



---

**MENINGKATKAN LITERASI OLAHRAGA AIR: EDUKASI SKI AIR DAN WAKEBOARD BAGI MAHASISWA BARU UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA****Oleh****Uzizatun Maslikah<sup>1</sup>, Fahmy Fachrezzy<sup>2</sup>, Iwan Hermawan<sup>3</sup>, Mansur Jauhari<sup>4</sup>, Gatot Jariono<sup>5</sup>, Viranti Citrasari<sup>6</sup>, Agra Nurcahya<sup>7</sup>**<sup>1,6,7</sup>Kepelatihan Kecabangan Olahraga, Universitas Negeri Jakarta<sup>2</sup>Pendidikan Jasmani, Universitas Negeri Jakarta<sup>3</sup>Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Universitas Negeri Jakarta<sup>4</sup>Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta<sup>5</sup>Pendidikan Jasmani, Universitas Muhammadiyah Surakarta**E-mail: <sup>1</sup>[uzizatunmaslikah@unj.ac.id](mailto:uzizatunmaslikah@unj.ac.id)**

---

**Article History:***Received: 23-06-2025**Revised: 30-06-2025**Accepted: 26-07-2025***Keywords:***Literasi Olahraga, Ski Air, Wakeboard, Mahasiswa Baru, Edukasi Olahraga Air, Danau Sunter*

**Abstract:** *Kurangnya pengetahuan dan partisipasi mahasiswa baru terhadap olahraga air menjadi isu utama dalam pengembangan minat dan potensi olahraga non-tradisional di lingkungan kampus. Kegiatan pengabdian ini bertujuan untuk meningkatkan literasi mahasiswa baru Universitas Negeri Jakarta mengenai olahraga ski air dan wakeboard melalui edukasi langsung dan praktik lapangan. Metode yang digunakan adalah pendekatan partisipatif berupa sosialisasi interaktif, demonstrasi teknik dasar, serta pelatihan terbimbing yang dilaksanakan di Danau Sunter, Jakarta Utara. Strategi ini mengedepankan keterlibatan aktif peserta agar memahami manfaat, teknik, serta nilai keselamatan dalam olahraga air. Hasil kegiatan menunjukkan peningkatan pemahaman dan antusiasme peserta terhadap ski air dan wakeboard, ditandai dengan keterlibatan aktif dan umpan balik positif. Program ini diharapkan menjadi langkah awal dalam menumbuhkan budaya olahraga air di lingkungan kampus.*

---

**PENDAHULUAN**

Olahraga air seperti ski air dan wakeboard merupakan cabang olahraga yang tergolong masih kurang dikenal oleh masyarakat luas, termasuk kalangan akademisi, khususnya mahasiswa baru di Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan (FIKK) Universitas Negeri Jakarta (UNJ). Berdasarkan observasi awal dan hasil wawancara informal terhadap 30 mahasiswa baru tahun ajaran 2024/2025, sebanyak 87% belum pernah mengenal secara langsung olahraga ski air dan wakeboard, baik dari segi teori maupun praktik. Hal ini menunjukkan rendahnya literasi olahraga air, terutama pada cabang yang bersifat non-tradisional. Kondisi ini menjadi perhatian penting, mengingat mahasiswa FIKK UNJ diharapkan memiliki wawasan yang luas terkait berbagai jenis cabang olahraga, termasuk yang berkembang secara internasional seperti ski air dan wakeboard.

Isu utama dalam pengabdian ini adalah minimnya literasi dan keterlibatan aktif



mahasiswa dalam olahraga air sebagai bagian dari pengembangan minat dan kompetensi keolahragaan. Oleh karena itu, fokus kegiatan pengabdian ini adalah melakukan edukasi langsung melalui sosialisasi, pelatihan dasar, dan praktik terbimbing ski air dan wakeboard di Danau Sunter, Jakarta Utara, yang merupakan venue resmi olahraga air di DKI Jakarta. Pemilihan mahasiswa baru FIKK UNJ sebagai subjek pengabdian didasarkan pada pentingnya memberikan pemahaman awal terhadap cabang-cabang olahraga yang berpotensi dikembangkan di lingkungan kampus maupun nasional.

Tujuan utama dari kegiatan ini adalah meningkatkan literasi olahraga air melalui pendekatan edukatif dan praktis, serta menumbuhkan minat mahasiswa terhadap olahraga yang memiliki potensi kompetitif maupun rekreasi. Harapannya, terjadi perubahan sosial berupa peningkatan partisipasi mahasiswa dalam olahraga air dan terbentuknya komunitas minat ski air dan wakeboard di lingkungan UNJ.

Urgensi Pengabdian Kepada Masyarakat Wilayah Binaan Fakultas (PPM-WBF) melalui PKM Publikasi: (1) Ideal Physical Profile of Water Ski and Wakeboard Athletes: A Case Study of DKI Jakarta's Preparation for PON XXI Aceh-North Sumatra 2024<sup>1</sup>, (2) Contribution core stability and strength to the performance athlete Slalom Number Water Ski in terms of gender Characteristics<sup>2</sup>, (3) PkM-KDUPIP: Sosialisasi Olahraga Ski Air dan Wakeboard Kepada Masyarakat di Provinsi DKI Jakarta<sup>3</sup>, (4) P2M-Wbf: Strategi Meningkatkan Kondisi Fisik Atlet Ski Air Dan Wakeboard DKI Jakarta<sup>4</sup> (5) Profile Physical Fitness Athlete of Slalom Number Water Ski<sup>5</sup> (6) A Case Study of Athletes ' Physical Condition Before the DKI Jakarta Pelatda for Water Ski and Wakeboard<sup>6</sup> (7) A Case Study of Athletes ' Physical Condition Before the DKI Jakarta Pelatda for Water Ski and Wakeboard<sup>7</sup> (8) Analysis of Limb Explosive Performance of Elite Water Ski and Wakeboard Athletes : A Comparative Study<sup>8</sup> (9) P2M-WBF: Pelatihan Gizi Olahraga Untuk Atlet Ski Air dan Wakeboard DKI Jakarta<sup>9</sup> (10) Anthropometric And Biomotor Profile Analysis Of Water Ski And Wakeboard Athletes

<sup>1</sup> Uzizatun Maslikah, Fahmy Fachrezzy, Iwan Hermawan, Masnur Ali, and others, 'Ideal Physical Profile of Water Ski and Wakeboard Athletes: A Case Study of DKI Jakarta's Preparation for PON XXI Aceh-North Sumatra 2024', *Halaman Olahraga Nusantara (HON): Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8.1 (2025), 31-47 <<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.31851/hon.v8i1.16858>>.

<sup>2</sup> Uzizatun Maslikah, Fahmy Fachrezzy, and Haris Nugroho, 'Contribution Core Stability and Strength to the Performance Athlete Slalom Number Water Ski in Terms of Gender Characteristics', *International Journal of Science, Technology & Management*, 2.3 (2021), 908-1006 <<https://doi.org/10.46729/ijstm.v2i3.228>>.

<sup>3</sup> Uzizatun Maslikah, Fahmy Fachrezzy, Iwan Hermawan, Endy Safadilla, and others, 'PkM-KDUPIP: Sosialisasi Olahraga Ski Air Dan Wakeboard Kepada Masyarakat Di Provinsi DKI Jakarta', *Indonesian Collaboration Journal of Community Services (ICJCS)*, 2.4 (2022), 298-303 <<https://doi.org/10.53067/icjcs.v2i4.93>>.

<sup>4</sup> Uzizatun Maslikah, Fahmy Fachrezzy, Mansur Jauhari, Iwan Hermawan, and others, 'P2M-Wbf: Strategi Meningkatkan Kondisi Fisik Atlet Ski Air Dan Wakeboard DKI Jakarta', *Indonesian Collaboration Journal of Community Services (ICJCS)*, 3.3 (2023), 284-89 <<https://doi.org/10.53067/icjcs.v3i3.134>>.

<sup>5</sup> Fahmy Fachrezzy and others, 'Profile Physical Fitness Athlete of Slalom Number Water Ski', *International Journal of Educational Research & Social Sciences*, 2.1 (2021), 34-40 <<https://doi.org/10.51601/ijersc.v2i1.29>>.

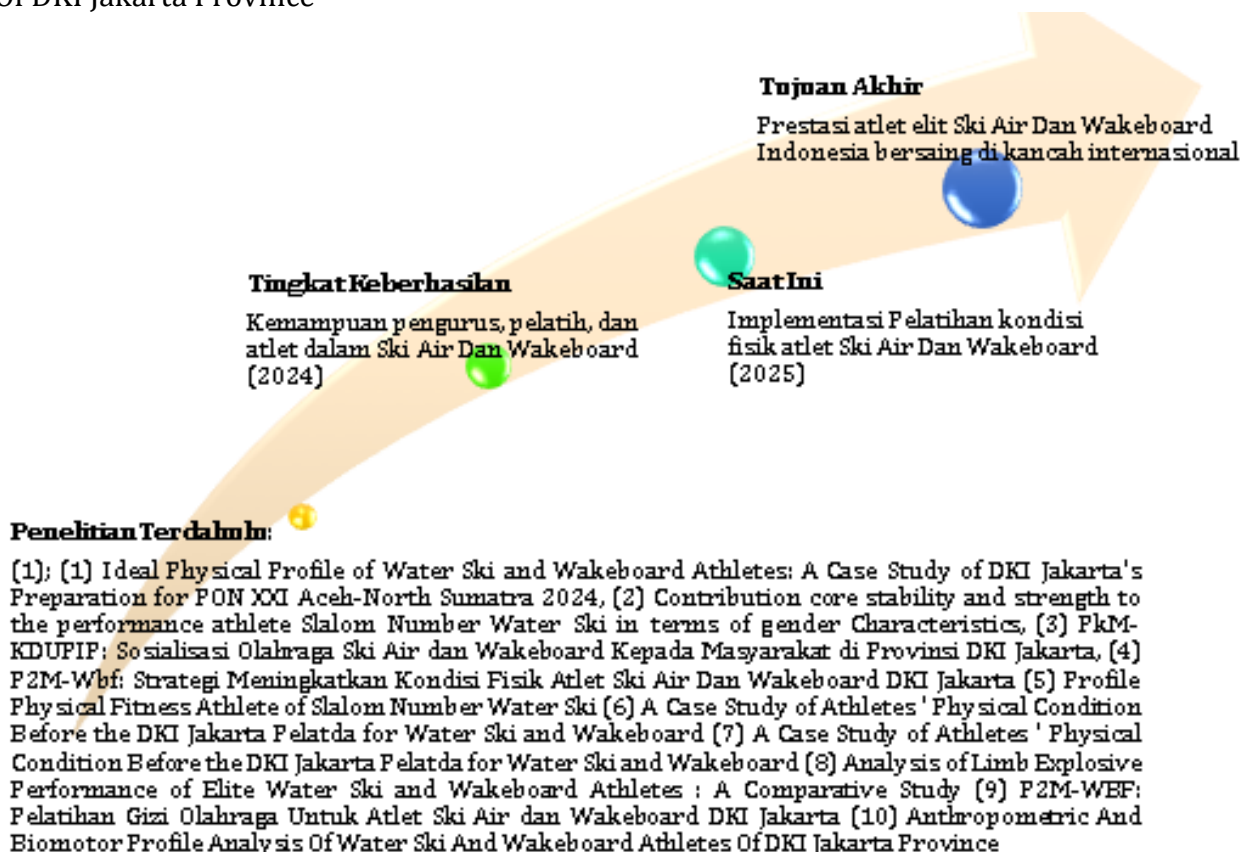
<sup>6</sup> Uzizatun Maslikah, Fahmy Fachrezzy, Masnur Ali, and Endy Safadilla, 'A Case Study of Athletes ' Physical Condition Before the DKI Jakarta Pelatda for Water Ski and Wakeboard', *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 6.4 (2022), 704-10 <<https://doi.org/10.33369/jk.v6i4.25734>>.

<sup>7</sup> Maslikah, Fachrezzy, Ali, and Safadilla.

<sup>8</sup> Uzizatun Maslikah, Fahmy Fachrezzy, Mansur Jauhari, and Arga Nurcahya, 'Analysis of Limb Explosive Performance of Elite Water Ski and Wakeboard Athletes : A Comparative Study', *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 7.3 (2023), 756-63 <<https://doi.org/10.33369/jk.v7i3.30239>>.

<sup>9</sup> Mansur Jauhari and others, 'P2M-WBF: Pelatihan Gizi Olahraga Untuk Atlet Ski Air Dan Wakeboard DKI

Of DKI Jakarta Province<sup>10</sup>



**Gambar 1. Urgensi Road Map PPM-WBF**

Literatur menunjukkan pentingnya literasi olahraga sejak dini di lingkungan pendidikan tinggi<sup>11</sup>. Penelitian pengabdian oleh Mastri Juniarto, et al. (2022) menunjukkan bahwa edukasi berbasis praktik efektif meningkatkan motivasi dan partisipasi olahraga air pada siswa sekolah menengah<sup>12</sup>. Sementara itu, studi pengabdian oleh Chun Chin Liao, et al. (2023) menyebutkan bahwa pengenalan olahraga terukur di kawasan perkotaan mampu menciptakan pola hidup aktif dan sehat di kalangan remaja<sup>13</sup>. Dengan pendekatan serupa, kegiatan ini diharapkan menjadi inisiatif awal dalam mempopulerkan ski air dan wakeboard di kalangan mahasiswa keolahragaan.

Jakarta', *Indonesian Collaboration Journal of Community Services*, 3.3 (2023), 296-302 <<https://doi.org/https://doi.org/10.53067/icjcs.v3i3>>.

<sup>10</sup> Uzizatun Maslikah, Masnur Ali, Endy Safadilla, Haris Nugroho, and others, 'Anthropometric And Biomotor Profile Analysis Of Water Ski And Wakeboard Athletes Of DKI Jakarta Province', *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 5.10 (2021), 562-70.

<sup>11</sup> Richard Bailey and others, 'The Educational Benefits Claimed for Physical Education and School Sport: An Academic Review', *Research Papers in Education*, 24.1 (2009), 1-27 <<https://doi.org/10.1080/02671520701809817>>.

<sup>12</sup> Mastri Juniarto, Oman Unju Subandi, and Sujarwo Sujarwo, 'Edukasi Olahraga Dalam Upaya Meningkatkan Kebugaran Dan Kesehatan Masyarakat Kota Bekasi Provinsi Jawa Barat', *Dharma Raflesia: Jurnal Ilmiah Pengembangan Dan Penerapan IPTEKS*, 20.1 (2022), 16-23 <<https://doi.org/10.33369/dr.v20i1.18759>>.

<sup>13</sup> Chun Chin Liao and others, 'Ability of the Sport Education Model to Promote Healthy Lifestyles in University Students: A Randomized Controlled Trial', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20.3 (2023) <<https://doi.org/10.3390/ijerph20032174>>.

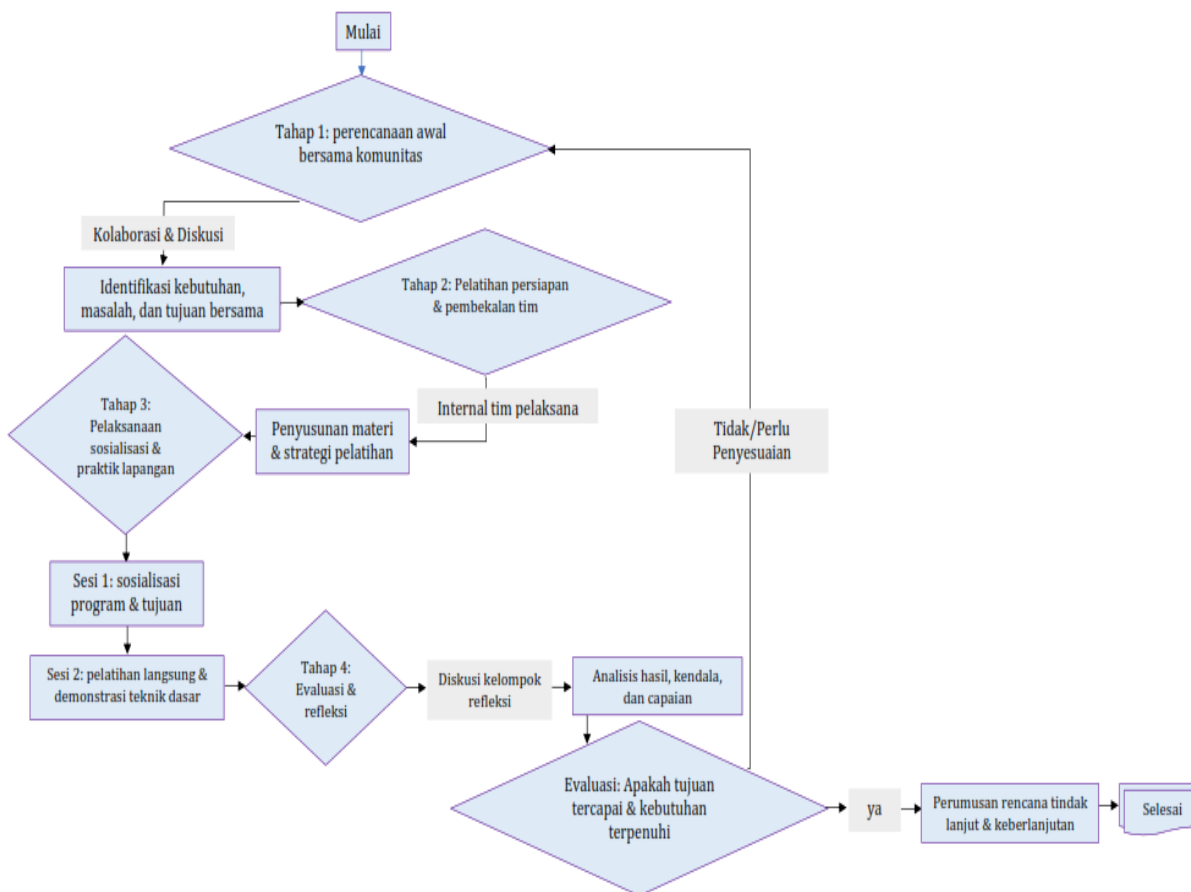


## METODE

Pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan literasi olahraga air, khususnya ski air dan wakeboard, kepada mahasiswa baru Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan (FIKK) Universitas Negeri Jakarta. Kegiatan ini dirancang sebagai bagian dari proses edukatif sekaligus pengenalan awal terhadap potensi olahraga air di lingkungan akademik. Subyek pengabdian adalah mahasiswa baru FIKK UNJ tahun akademik berjalan, yang berjumlah sekitar 100 orang, dengan lokasi kegiatan berpusat di Danau Sunter, Jakarta Utara, sebagai salah satu tempat strategis dan representatif untuk praktik olahraga ski air dan wakeboard.

Proses perencanaan kegiatan dilakukan secara kolaboratif dengan komunitas olahraga air Jakarta, khususnya klub Ski Air dan Wakeboard Danau Sunter. Pengorganisasian komunitas dimulai dari tahap identifikasi mitra, koordinasi bersama pengelola lokasi, serta keterlibatan langsung dari mahasiswa sebagai subyek dampingan dalam tahap penyusunan program, logistik, dan pelaksanaan kegiatan edukasi. Subyek pengabdian tidak hanya sebagai peserta pasif, tetapi juga berperan aktif dalam penyusunan kurikulum sosialisasi, simulasi lapangan, hingga proses evaluasi pasca-kegiatan.

Metode yang digunakan dalam mencapai tujuan pengabdian ini adalah pendekatan partisipatif (*Participatory Action Research/PAR*), yang menekankan pada kolaborasi antara tim pelaksana dan subyek dampingan. Strategi utama meliputi sosialisasi, pelatihan langsung (demonstrasi teknik dasar), serta diskusi kelompok reflektif. Adapun tahapan pelaksanaan kegiatan meliputi: (1) perencanaan awal bersama komunitas; (2) pelatihan persiapan dan pembekalan; (3) pelaksanaan sosialisasi dan praktik lapangan; dan (4) evaluasi dan tindak lanjut. Adapun diagram alir kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Wilayah Binaan Fakultas (PPM-WBF) dapat dilihat pada gambar berikut;



**Gambar 2. Diagram alir kegiatan PPM-WBF**

Fokus utama kegiatan adalah sosialisasi olahraga ski air dan wakeboard kepada mahasiswa baru Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta agar olahraga ini lebih dikenal luas dan dapat dimainkan oleh lebih banyak kalangan.

Pelaksanaan kegiatan terbagi dalam tiga tahap utama. Pertama, kegiatan sosialisasi dilakukan dalam bentuk seminar singkat pada tanggal 10 Agustus 2024, bertempat di PSAWI DKI Jakarta, Danau Sunter, Jakarta Utara. Materi yang disampaikan mencakup pengenalan dasar tentang ski air dan wakeboard, peraturan permainan, jenis peralatan yang digunakan, serta manfaat olahraga ini terhadap kebugaran dan kesehatan. Selain seminar, disediakan pula media promosi seperti pamflet, poster, dan video tutorial yang disebarakan melalui platform media sosial untuk menjangkau audiens yang lebih luas.

Tahap kedua adalah workshop dan demonstrasi langsung. Kegiatan ini dilaksanakan di lokasi olahraga air seperti Danau Sunter. Atlet profesional dan instruktur diundang untuk menunjukkan teknik dasar serta memberikan pelatihan langsung kepada mahasiswa yang tertarik mencoba. Peserta diajarkan cara menggunakan peralatan dengan aman, teknik berdiri di atas papan ski atau wakeboard, serta menjaga keseimbangan saat ditarik oleh perahu.

Tahap ketiga adalah penyediaan fasilitas latihan. Program bekerja sama dengan Pengprov PSAWI DKI Jakarta dalam menyediakan peralatan latihan seperti papan wakeboard, ski air, dan jaket pelampung yang dapat digunakan oleh mahasiswa selama kegiatan berlangsung. Langkah ini bertujuan untuk memberi pengalaman langsung sekaligus



mendorong terbentuknya komunitas atau kelompok minat ski air dan wakeboard di lingkungan FIKK UNJ.

## HASIL

Berikut merupakan uraian hasil kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Wilayah Binaan Fakultas (PPM-WBF) tentang Meningkatkan Literasi Olahraga Air: Edukasi Ski Air dan Wakeboard bagi Mahasiswa Baru Universitas Negeri Jakarta secara terperinci

### 1. Dinamika Proses Pendampingan

Kegiatan PPM-WBF ini bertujuan utama untuk meningkatkan literasi olahraga air, khususnya *Ski Air dan Wakeboard*, di kalangan mahasiswa baru Universitas Negeri Jakarta. Proses pengabdian dilaksanakan dalam bentuk pendampingan edukatif dan praktik langsung. Berikut adalah deskripsi prosesnya:

#### a. Ragam Kegiatan yang Dilaksanakan

- 1) Sesi Sosialisasi Interaktif: Edukasi dilakukan melalui pemaparan sejarah, manfaat, peraturan, dan perkembangan olahraga ski air dan wakeboard. Kegiatan disertai dengan media visual seperti poster edukatif, video atraktif, dan sesi tanya jawab yang membangun keterlibatan peserta.
- 2) Simulasi dan Praktik Lapangan: Mahasiswa dibimbing langsung oleh pelatih profesional untuk mengenal teknik dasar ski air dan wakeboard seperti *stance* awal, cara berdiri, dan teknik dasar keseimbangan di air.
- 3) Diskusi Terfokus (Focus Group Discussion/FGD): Kelompok kecil mahasiswa diajak untuk berdiskusi reflektif guna mengevaluasi pengalaman mereka setelah mengikuti kegiatan praktek.
- 4) Pengenalan Komunitas Olahraga Air Kampus: Mahasiswa diperkenalkan dengan komunitas dan klub olahraga air yang telah terbentuk, serta diajak berjejaring untuk keberlanjutan minat mereka.

#### b. Bentuk Aksi Teknis dan Strategis

- 1) Pelatihan Keterampilan Dasar: Melalui kegiatan praktik di lapangan air (danau/kolam khusus), mahasiswa mendapatkan pelatihan intensif tentang teknik dasar ski air dan wakeboard.
- 2) Pemetaan Minat dan Potensi Mahasiswa: Mahasiswa baru dikelompokkan berdasarkan minat dan kesiapan fisik untuk menerima materi lanjutan.
- 3) Penguatan Peran Instruktur dan Mentor Mahasiswa: Dalam setiap kelompok, ditunjuk mahasiswa yang memiliki ketertarikan tinggi sebagai mentor awal, dengan tujuan membentuk embrio kader kepemimpinan olahraga air di tingkat kampus.

### 2. Hasil Kegiatan

#### a. Peningkatan Pengetahuan Teoritis Mahasiswa

- 1) Sebanyak 100% peserta (mahasiswa baru FIKK UNJ yang mengikuti kegiatan) menunjukkan peningkatan pemahaman terhadap:
  - a) Sejarah dan perkembangan olahraga ski air dan wakeboard.
  - b) Peraturan dasar dan teknik dasar.
  - c) Jenis-jenis peralatan dan fungsi masing-masing.
- 2) Hal ini dibuktikan dari hasil pretest dan posttest singkat, yang menunjukkan rata-rata peningkatan skor pengetahuan peserta sebesar 55%.

#### b. Peningkatan Partisipasi Mahasiswa dalam Praktik Lapangan

- 1) Peserta yang mengikuti sesi praktik menunjukkan antusiasme tinggi dan mampu mengikuti seluruh instruksi dasar seperti:
  - a) Teknik start dari dalam air.
  - b) Teknik berdiri dan menjaga keseimbangan di atas papan.
- 2) Peserta mengapresiasi kehadiran pelatih profesional yang memberikan bimbingan personal dan langsung, sehingga mereka merasa lebih percaya diri dan aman selama praktik.
- c. Tumbuhnya Minat dan Keingintahuan terhadap Olahraga Air
  - 1) Sebagian besar peserta menyampaikan dalam sesi refleksi bahwa kegiatan ini:
    - a) Memberikan pengalaman baru yang menarik dan menantang.
    - b) Membuka wawasan tentang peluang berprestasi di cabang olahraga non-konvensional seperti ski air dan wakeboard.
  - 2) Beberapa peserta bahkan menyatakan minat untuk bergabung dalam unit kegiatan mahasiswa atau klub olahraga air, jika difasilitasi lebih lanjut oleh pihak fakultas/universitas.
- d. Peningkatan Literasi Visual dan Digital
  - 1) Penggunaan media seperti video tutorial, poster digital, dan presentasi interaktif sangat membantu mahasiswa dalam memahami secara visual mengenai teknik dan peralatan olahraga air.
  - 2) Mahasiswa juga dilibatkan dalam sesi diskusi aktif dan tanya-jawab, yang mendorong terbentuknya kemampuan berpikir kritis dan analitis terhadap risiko, manfaat, serta potensi pengembangan olahraga air di Indonesia.
- e. Keterlibatan Dosen dan Mitra Pelatih dalam Transfer Pengetahuan
  - 1) Kegiatan ini mendapat dukungan aktif dari dosen FIKK UNJ dan pelatih profesional ski air dan wakeboard, yang memperkuat kualitas transfer pengetahuan dan keterampilan.
  - 2) Mahasiswa merasa lebih terbuka dan percaya diri ketika dibimbing langsung oleh praktisi lapangan yang kompeten. Adapun dokumen pelaksanaan kegiatan dapat dilihat pada gambar berikut:



**Gambar 3. Tim pengabdian memberikan materi (dosen FIKK UNJ dan pelatih profesional ski air dan wakeboard) memberikan transfer pengetahuan dan keterampilan**



**Gambar 4. Mahasiswa didampingi dosen dan pelatih professional praktik langsung olahraga ski air dan wakeboard**

### 3. Perubahan Sosial yang Diharapkan dan Mulai Terlihat

Kegiatan PKM ini tidak hanya bersifat edukatif, tetapi juga menstimulasi transformasi sosial melalui olahraga. Berikut adalah beberapa perubahan yang telah mulai tampak selama dan setelah proses pendampingan:

- a. Meningkatnya Kesadaran Kolektif terhadap Literasi Olahraga Air
  - 1) Mahasiswa yang sebelumnya tidak mengenal olahraga ski air dan wakeboard kini mulai memahami, mengenal alat, aturan, dan potensi prestasinya, serta menunjukkan ketertarikan untuk terlibat lebih dalam.
  - 2) Tercipta kesadaran baru tentang pentingnya olahraga air sebagai bagian dari aktivitas jasmani yang modern, menantang, dan menyenangkan.
- b. Munculnya Pranata Sosial Baru
  - 1) Setelah kegiatan berlangsung, mulai terbentuk kelompok inisiasi mahasiswa yang tertarik membentuk komunitas Ski Air dan Wakeboard Club UNJ.
  - 2) Kegiatan ini mendorong keinginan dari sebagian mahasiswa untuk mengikuti pelatihan lanjutan dan ikut serta dalam kompetisi tingkat lokal atau nasional.
- c. Terbentuknya Calon Pemimpin Lokal (*Local Leader*)
  - 1) Dari proses interaksi, muncul beberapa mahasiswa baru yang aktif dan menunjukkan kemampuan koordinasi, komunikasi, serta semangat belajar yang tinggi. Mereka kemudian diarahkan menjadi penggerak komunitas untuk mengembangkan olahraga air di lingkungan kampus.
  - 2) Mahasiswa yang memiliki latar belakang organisasi atau pengalaman olahraga lain mulai mengambil peran untuk mengorganisir pelatihan rutin dan kegiatan lanjutan.
- d. Transformasi Nilai dan Perilaku Mahasiswa
  - 1) Muncul perubahan perilaku positif dalam hal keberanian mencoba hal baru, meningkatkan keberanian menghadapi tantangan (karena olahraga air bersifat ekstrem), dan kemampuan bekerja sama dalam kelompok.
  - 2) Mahasiswa mulai menginternalisasi nilai-nilai sportivitas, ketekunan, dan keselamatan yang menjadi bagian penting dari olahraga ski air dan wakeboard.

### 4. Dampak Jangka Panjang

Dalam jangka panjang, kegiatan ini diharapkan dapat:

- a. Menjadi dasar pembentukan unit kegiatan mahasiswa (UKM) atau klub olahraga air di lingkungan FIKK UNJ.



- b. Menumbuhkan budaya baru dalam aktivitas olahraga kampus yang lebih bervariasi dan mendunia.
- c. Melahirkan atlet potensial dari lingkungan kampus, yang akan dibina secara bertahap menuju prestasi tingkat nasional atau internasional.
- d. Mendorong integrasi program pengabdian masyarakat berbasis olahraga dalam kurikulum fakultas, terutama pada bidang pendidikan olahraga dan rekreasi air.

## DISKUSI

Kegiatan pengabdian masyarakat bertajuk "*Meningkatkan Literasi Olahraga Air: Edukasi Ski Air dan Wakeboard*" merupakan upaya sistematis dalam mengenalkan olahraga air yang belum populer di kalangan mahasiswa, khususnya mahasiswa baru Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan (FIKK) Universitas Negeri Jakarta. Program ini dirancang melalui pendekatan sosialisasi dan praktek langsung, dengan tujuan meningkatkan pengetahuan, pemahaman, dan ketertarikan mahasiswa terhadap olahraga ski air dan wakeboard. Hasil pengabdian menunjukkan adanya peningkatan minat, pemahaman terhadap peraturan, serta partisipasi aktif mahasiswa dalam praktek olahraga air yang sebelumnya tidak mereka kenal.

Secara teoritik, pengabdian ini merujuk pada konsep *literasi olahraga* yang menurut Gatot Jariono, et.al (2014), adalah kemampuan seseorang untuk memahami, menghargai, dan secara aktif terlibat dalam berbagai bentuk aktivitas fisik<sup>14</sup>. Literasi olahraga tidak hanya terbatas pada aspek kognitif, tetapi juga menyangkut pengalaman afektif dan psikomotorik peserta didik. Dalam konteks ini, mahasiswa baru tidak hanya diberikan informasi teoritis, tetapi juga mengalami proses pembelajaran melalui aktivitas fisik langsung yang mendukung keterampilan motorik dasar. Proses ini memperkuat teori *Experiential Learning* dari Kolb (1984) yang menekankan bahwa pengalaman langsung memberikan dampak pembelajaran lebih bermakna dan berkelanjutan.

Temuan teoritis dari proses pengabdian menunjukkan bahwa pemahaman dan ketertarikan terhadap olahraga air dapat ditumbuhkan melalui interaksi langsung dengan instruktur profesional serta penyediaan alat dan sarana yang memadai. Mahasiswa yang awalnya pasif dalam mengikuti kegiatan olahraga air menunjukkan perubahan perilaku ke arah partisipatif dan eksploratif. Hal ini membuktikan bahwa intervensi pendidikan berbasis praktik lapangan mampu mendorong perubahan sosial di lingkungan kampus, terutama dalam memperluas preferensi olahraga mahasiswa<sup>15</sup>.

Dalam proses implementasi, keterlibatan mahasiswa dalam kegiatan ini

<sup>14</sup> Gatot Jariono, Nurhidayat Nurhidayat, and Pungki Indarto, 'Physical Activity Training Methods to Improve the Physical Condition of Volleyball Players : A Systematic Review', *Physical Education Theory and Methodology*, 24.1 (2024), 118–29 <<https://doi.org/10.17309/tmf.v2024.1.15>>.

<sup>15</sup> Gatot Jariono, Nur Subekti, and others, 'Analisis Kondisi Fisik Menggunakan Software Kinovea Pada Atlet Taekwondo Dojang Mahameru Surakarta', *Transformasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 16.2 (2020), 133–44 <<https://doi.org/https://doi.org/10.20414/transformasi.v16i2.2635>>; Gatot Jariono, Nurhidayat Nurhidayat, and others, 'Strategies to Improve Jump Service Skills at Volleyball Student Activity Unit of Muhammadiyah University of Surakarta', *Linguistics and Culture Review*, 6.July 2021 (2021), 37–48 <<https://doi.org/10.21744/lingcure.v6ns3.1906>>; Gatot Jariono and Nur Subekti, 'Sports Motivation Survey And Physical Activity Students Of Sport Education Teacher Training And Education Faculty FKIP Muhammadiyah University Surakarta', *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2020 <<https://doi.org/10.33369/jk.v4i2.12449>>.



menunjukkan adanya pembentukan nilai-nilai baru seperti keberanian mencoba hal baru, kerjasama dalam kelompok, dan komitmen terhadap keselamatan berolahraga. Perubahan ini sejalan dengan teori *Social Learning* Bandura (1977), di mana observasi dan pengalaman langsung dari model yang kompeten (pelatih profesional) mempengaruhi pembentukan sikap dan perilaku peserta.

Literatur terkini mendukung hasil ini, seperti penelitian oleh Riccardo Izzo et al. (2022) yang menunjukkan bahwa edukasi olahraga berbasis pengalaman di luar kelas mampu meningkatkan motivasi intrinsik dan keterlibatan mahasiswa dalam aktivitas fisik jangka panjang<sup>16</sup>. Pengabdian ini juga mendorong terbentuknya komunitas kecil peminat ski air dan wakeboard di lingkungan kampus, menandakan awal terjadinya perubahan sosial yang bersifat kolektif dan berkelanjutan.

Secara keseluruhan, kegiatan ini menjadi praktik baik dalam memperkuat literasi olahraga berbasis air di lingkungan pendidikan tinggi, dengan hasil terbaru berupa peningkatan pemahaman, minat, serta munculnya komunitas mahasiswa peminat olahraga air sebagai bentuk transformasi sosial dari proses pengabdian yang berkelanjutan.

## KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian ini berhasil meningkatkan literasi dan pemahaman mahasiswa baru FIKK UNJ tentang olahraga air, khususnya ski air dan wakeboard. Melalui pendekatan IPTEKS, kegiatan dilaksanakan dalam bentuk sosialisasi dan praktik langsung. Hasilnya menunjukkan bahwa pembelajaran berbasis pengalaman (*experiential learning*) efektif meningkatkan minat dan motivasi mahasiswa terhadap cabang olahraga baru. Pendekatan konstruktivistik terbukti relevan, karena mahasiswa aktif membangun pemahaman melalui pengalaman nyata. Kegiatan ini juga memperlihatkan bahwa penggunaan media visual, pelatih ahli, dan praktik lapangan mampu menjembatani teori dan praktik, serta menumbuhkan minat awal pada olahraga prestasi. Berdasarkan kegiatan pengabdian ini terdapat beberapa rekomendasi yaitu:

1. Integrasi Kurikulum dan Ekstrakurikuler: Direkomendasikan agar materi pengenalan olahraga air seperti ski air dan wakeboard dapat diintegrasikan ke dalam kurikulum atau kegiatan ekstrakurikuler kampus, agar kesinambungan pembelajaran tidak berhenti hanya di kegiatan pengabdian ini.
2. Pengembangan Klub atau Komunitas Ski Air dan Wakeboard di UNJ: Pembentukan komunitas mahasiswa pecinta olahraga air dapat menjadi wadah pembinaan lanjutan dan regenerasi calon atlet, sekaligus memperluas jaringan olahraga air di lingkungan kampus.
3. Perluasan Sasaran Kegiatan: Di masa mendatang, kegiatan serupa dapat diperluas ke fakultas atau universitas lain sebagai bentuk diseminasi pengetahuan dan promosi olahraga air di kalangan mahasiswa Indonesia secara lebih luas.
4. Dukungan Sarana dan Infrastruktur: Untuk menjaga kesinambungan program, perlu ada dukungan kelembagaan dan logistik seperti akses peralatan olahraga air dan tempat latihan yang representatif melalui kerja sama dengan pihak luar (misal: organisasi ski air nasional atau pihak swasta).
5. Pengembangan Modul Edukasi dan Evaluasi Dampak: Disarankan agar dibuat modul

<sup>16</sup> Riccardo Izzo and others, 'Symmetry and Performance Index Evaluation in a Youth Football Group Using the Latest Generation IMU', *Journal of Physical Education and Sport*, 22.3 (2022), 782–89 <<https://doi.org/10.7752/jpes.2022.03098>>.



pembelajaran dan instrumen evaluasi literasi olahraga air, untuk memastikan hasil kegiatan dapat diukur secara akademis dan ditindaklanjuti secara sistematis.

Dengan pelaksanaan yang terstruktur dan melibatkan berbagai pihak, kegiatan ini tidak hanya menjadi ajang edukasi, tetapi juga pemantik awal pembinaan olahraga prestasi berbasis kampus yang potensial dikembangkan lebih lanjut secara nasional.

### **PENGAKUAN/ACKNOWLEDGEMENTS**

Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Rektor Universitas Negeri Jakarta, Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, serta seluruh jajaran dosen dan staf yang telah memberikan dukungan dana sepenuhnya dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian tahun 2025. Kami mengapresiasi dukungan dari pimpinan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan UNJ, para dosen, serta staf akademik yang telah memberikan fasilitas dan bimbingan. Ucapan terima kasih juga kami tujukan kepada para pelatih profesional ski air dan wakeboard yang dengan antusias membimbing mahasiswa dalam sesi praktek. Tidak lupa, kami haturkan penghargaan kepada seluruh mahasiswa peserta yang telah aktif dan antusias mengikuti kegiatan ini. Semoga kolaborasi ini menjadi awal dari pengembangan minat dan potensi olahraga air di kalangan civitas akademika UNJ.

### **DAFTAR REFERENSI**

- [1] Bailey, Richard, Kathleen Armour, David Kirk, Mike Jess, Ian Pickup, Rachel Sandford, and others, 'The Educational Benefits Claimed for Physical Education and School Sport: An Academic Review', *Research Papers in Education*, 24.1 (2009), 1-27 <<https://doi.org/10.1080/02671520701809817>>
- [2] Fachrezzy, Fahmy, Iwan Hermawan, Uzizatun Maslikah, Haris Nugroho, and Eko Sudarmanto, 'Profile Physical Fitness Athlete of Slalom Number Water Ski', *International Journal of Educational Research & Social Sciences*, 2.1 (2021), 34-40 <<https://doi.org/10.51601/ijersc.v2i1.29>>
- [3] Izzo, Riccardo, R. Seccia, M. Giovannelli, A. Cejudo, and C. Hosseini Varde'I, 'Symmetry and Performance Index Evaluation in a Youth Football Group Using the Latest Generation IMU', *Journal of Physical Education and Sport*, 22.3 (2022), 782-89 <<https://doi.org/10.7752/jpes.2022.03098>>
- [4] Jariono, Gatot, Nurhidayat Nurhidayat, and Pungki Indarto, 'Physical Activity Training Methods to Improve the Physical Condition of Volleyball Players: A Systematic Review', *Physical Education Theory and Methodology*, 24.1 (2024), 118-29 <<https://doi.org/10.17309/tmfv.2024.1.15>>
- [5] Jariono, Gatot, Nurhidayat Nurhidayat, Haris Nugroho, Djoko Nugroho, Amirzan Amirzan, Indra Adi Budiman, and others, 'Strategies to Improve Jump Service Skills at Volleyball Student Activity Unit of Muhammadiyah University of Surakarta', *Linguistics and Culture Review*, 6.July 2021 (2021), 37-48 <<https://doi.org/10.21744/lingcure.v6ns3.1906>>
- [6] Jariono, Gatot, and Nur Subekti, 'Sports Motivation Survey And Physical Activity Students Of Sport Education Teacher Training And Education Faculty FKIP Muhammadiyah University Surakarta', *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2020 <<https://doi.org/10.33369/jk.v4i2.12449>>
- [7] Jariono, Gatot, Nur Subekti, Pungki Indarto, Singgih Hendarto, Haris Nugroho, Fahmy



- Fachrezzy, and others, 'Analisis Kondisi Fisik Menggunakan Software Kinovea Pada Atlet Taekwondo Dojang Mahameru Surakarta', *Transformasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 16.2 (2020), 133–44 <<https://doi.org/https://doi.org/10.20414/transformasi.v16i2.2635>>
- [8] Jauhari, Mansur, Uzizatun Maslikah, Ruliando Hasea Purba, and Viranti Citrasari, 'P2M-WBF: Pelatihan Gizi Olahraga Untuk Atlet Ski Air Dan Wakeboard DKI Jakarta', *Indonesian Collaboration Journal of Community Services*, 3.3 (2023), 296–302 <<https://doi.org/https://doi.org/10.53067/icjcs.v3i3>>
- [9] Juniarto, Mastri, Oman Unju Subandi, and Sujarwo Sujarwo, 'Edukasi Olahraga Dalam Upaya Meningkatkan Kebugaran Dan Kesehatan Masyarakat Kota Bekasi Provinsi Jawa Barat', *Dharma Raflesia : Jurnal Ilmiah Pengembangan Dan Penerapan IPTEKS*, 20.1 (2022), 16–23 <<https://doi.org/10.33369/dr.v20i1.18759>>
- [10] Liao, Chun Chin, Chien Huei Hsu, Kuei Pin Kuo, Yu Jy Luo, and Chun Chieh Kao, 'Ability of the Sport Education Model to Promote Healthy Lifestyles in University Students: A Randomized Controlled Trial', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20.3 (2023) <<https://doi.org/10.3390/ijerph20032174>>
- [11] Maslikah, Uzizatun, Masnur Ali, Endy Safadilla, Haris Nugroho, Eko Sudarmanto, Universitas Negeri, and others, 'Anthropometric And Biomotor Profile Analysis Of Water Ski And Wakeboard Athletes Of DKI Jakarta Province', *Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 5.10 (2021), 562–70
- [12] Maslikah, Uzizatun, Fahmy Fachrezzy, Masnur Ali, and Endy Safadilla, 'A Case Study of Athletes ' Physical Condition Before the DKI Jakarta Pelatda for Water Ski and Wakeboard', *Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 6.4 (2022), 704–10 <<https://doi.org/10.33369/jk.v6i4.25734>>
- [13] Maslikah, Uzizatun, Fahmy Fachrezzy, Iwan Hermawan, Masnur Ali, Gatot Jariono, and Nurhidayat Nurhidayat, 'Ideal Physical Profile of Water Ski and Wakeboard Athletes: A Case Study of DKI Jakarta's Preparation for PON XXI Aceh-North Sumatra 2024', *Halaman Olahraga Nusantara (HON) : Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8.1 (2025), 31–47 <<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.31851/hon.v8i1.16858>>
- [14] Maslikah, Uzizatun, Fahmy Fachrezzy, Iwan Hermawan, Endy Safadilla, and Indra Adi Budiman, 'PkM-KDUPIP: Sosialisasi Olahraga Ski Air Dan Wakeboard Kepada Masyarakat Di Provinsi DKI Jakarta', *Indonesian Collaboration Journal of Community Services (ICJCS)*, 2.4 (2022), 298–303 <<https://doi.org/10.53067/icjcs.v2i4.93>>
- [15] Maslikah, Uzizatun, Fahmy Fachrezzy, Mansur Jauhari, Iwan Hermawan, and Arga Nurcahya, 'P2M-Wbf: Strategi Meningkatkan Kondisi Fisik Atlet Ski Air Dan Wakeboard DKI Jakarta', *Indonesian Collaboration Journal of Community Services (ICJCS)*, 3.3 (2023), 284–89 <<https://doi.org/10.53067/icjcs.v3i3.134>>
- [16] Maslikah, Uzizatun, Fahmy Fachrezzy, Mansur Jauhari, and Arga Nurcahya, 'Analysis of Limb Explosive Performance of Elite Water Ski and Wakeboard Athletes: A Comparative Study', *Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 7.3 (2023), 756–63 <<https://doi.org/10.33369/jk.v7i3.30239>>
- [17] Uzizatun Maslikah, Fahmy Fachrezzy, and Haris Nugroho, 'Contribution Core Stability and Strength to the Performance Athlete Slalom Number Water Ski in Terms of Gender Characteristics', *International Journal of Science, Technology & Management*, 2.3 (2021), 908–1006 <<https://doi.org/10.46729/ijstm.v2i3.228>>