



EDUKASI PENGGUNAAN MASKER DAN PEMBAGIAN MASKER GRATIS SEBAGAI UPAYA PREVENTIF COVID-19 DI KELURAHAN LEGOK KOTA JAMBI

Oleh

Fithriyani¹, Marnila Yesni²^{1,2}Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Baiturahim JambiE-mail: ¹fithri.yani25@yahoo.co.id

Article History:*Received: 05-07-2021**Revised: 18-08-2021**Accepted: 28-08-2021***Keywords:***Edukasi,**Penggunaan masker,**Covid 19*

Abstract: Kota Jambi merupakan zona merah terinfeksi covid 19 dengan 5239 kasus, 3999 sembuh dan 81 meninggal dunia, menurut data maret 2021. Salah satu anjuran untuk mencegah terjadinya semakin menyebar wabah Covid-19 adalah dengan menggunakan masker. Pengetahuan tentang bahaya Covid-19 sangat penting dalam merubah mindset dan perilaku masyarakat ke arah lebih baik dan lebih higienis. Peningkatan pengetahuan tentang pencegahan virus Corona masih awam oleh masyarakat terutama yang ada di Kota Jambi. Pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk memberi masker gratis kepada para masyarakat kota Jambi agar menyadari tentang pentingnya menjaga penularan Covid-19 yang merupakan wabah paling berbahaya karena penularannya sangat cepat dan dapat menyebabkan kematian karena menyerang bagian pernapasan yang dapat menyebabkan pengaruh pada komplikasi penyakit lainnya. Metode pendekatan/solusi yang ditawarkan dalam program ini yaitu peningkatan pengetahuan tentang ilmu kesehatan bagi masyarakat dengan melakukan penyuluhan cara menggunakan masker yang benar dan pemberian masker bagi warga RT 26 kelurahan Legok Kota Jambi

PENDAHULUAN

Corona virus Disease 19 adalah penyakit baru yang dapat menyebabkan gangguan pernafasan dan radang paru. Penyakit ini disebabkan oleh infeksi severe acute respiratory syndrome coronavirus (SARS-CoV-2). Gejala klinis yang muncul beragam, mulai dari seperti gejala flu biasa (batuk, pilek, nyeri tenggorakan, nyeri otot, nyeri kepala) sampai komplikasi berat. ¹

Virus ini merupakan penyakit yang perkembangannya sangat cepat dan mewabah di beberapa negara sehingga ditetapkan sebagai kejadian pandemik global oleh World Health Organization (WHO). Covid-19 ini sekarang menjadi sebuah pandemi yang terjadi

¹ Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, "Pedoman Pencegahan Dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19)," *Germas* (2020): 0–115, https://infeksiemerging.kemkes.go.id/download/REV-04_Pedoman_P2_COVID-19__27_Maret2020_TTD1.pdf [Diakses 11 Juni 2021].



di banyak negara di seluruh dunia. Virus yang menginfeksi saluran pernafasan dan dapat menularkan melalui droplet dari yang terinfeksi virus ini ²

Perlindungan kesehatan masyarakat merupakan upaya yang harus dilakukan oleh semua komponen yang ada di masyarakat guna mencegah dan mengendalikan penularan COVID-19, yaitu berupa upaya pencegahan dan perlindungan kepada masyarakat. Upaya pencegahan dilakukan melalui sosialisasi, edukasi, dan penggunaan berbagai media informasi untuk memberikan pengertian dan pemahaman bagi semua orang, serta keteladanan dari pimpinan, tokoh masyarakat, dan melalui media mainstream. ³

Salah satu anjuran untuk mencegah terjadinya semakin menyebar wabah Covid-19 adalah dengan menggunakan masker. Masyarakat dianjurkan menggunakan masker di luar rumah. Jenis masker yang dapat digunakan adalah masker kain yang merupakan salah satu contoh dari masker non medis atau disebut pula dengan masker komunitas yang merupakan penutup muka buatan sendiri atau komersial yang terbuat dari kain. ⁴ Meskipun masker non medis tersebut bisa pula dari tekstil lain atau bahan lain seperti kertas yang dapat digunakan oleh masyarakat yang bukan termasuk pemberi atau petugas pelayanan kesehatan.

Pengetahuan tentang bahaya Covid-19 sangat penting dalam merubah mindset dan perilaku masyarakat ke arah lebih baik dan lebih higienis. Peningkatan pengetahuan tentang pencegahan virus Corona masih awam oleh masyarakat terutama di Kota Jambi. Kota Jambi terinfeksi covid-19 dengan 5239 kasus, 3999 sembuh dan 81 meninggal dunia. (Jambi Siaga Covid -19, Pemerintah provinsi Jambi, 2021).

Kelurahan Legok merupakan wilayah yang padat penduduk dan dalam lingkup Kota Jambi. Berdasarkan pengamatan masih banyak masyarakat yang tidak menerapkan protocol kesehatan terutama masker dan cara penggunaan masker yang benar. Tim pengabdian masyarakat STIKes Baiturahim bersama mahasiswa program profesi ners yang sedang melakukan praktik profesi komunitas untuk bersama bergerak membantu dengan melakukan pembagian masker secara gratis di RT 26 Kelurahan Legok Kota Jambi sebagai langkah promotif dan preventif dalam melawan penularan Covid-19 yang jika tidak ditangani sedini mungkin akan berdampak pada penularan wabah yang semakin tinggi. Pandemi Covid-19 ini masih akan terus berlangsung selama beberapa waktu ke depan. Kurangnya kesadaran dan kepedulian masyarakat Kelurahan Legok tentang Covid-19 dan pencegahannya dapat diatasi dengan memberikan pemahaman, melalui edukasi tentang penggunaan masker yang benar dalam beraktivitas di kehidupan sehari-hari.

METODE

Kegiatan ini bertujuan untuk mengatasi masalah masyarakat untuk menghadapi kondisi pandemic covid-19. Kegiatan dilaksanakan pada tanggal Jumat, 9 April 2021 pukul 13.00WIB di rumah Ketua RT 26 kelurahan Legok Kota Jambi dengan sasaran kegiatan adalah warga RT 26 Kelurahan Legok. Bentuk kegiatan yang dilakukan berupa edukasi

² Yuliana, "Corona Virus Diseases; Tinjauan Literatur," *Parque de los afectos. Jóvenes que cuentan* 2, no. February (2020): 124–137.

³ KEPUTUSAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK, "PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT DAN FASILITAS UMUM DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN CORONA VIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)," 2020.

⁴ Technical ECDC, "Using Face Masks in the Community," no. April (2020): 1–6.



tentang penggunaan masker yang benar sebagai pencegahan penularan covid 19, pembagian masker kepada masyarakat. Tim Pengabdian masyarakat ini terdiri dari 2 orang dosen dan 2 orang mahasiswa dari profesi ners, kegiatan dilakukan melalui metode penggunaan masker yang benar sebagai pencegahan penularan covid 19 menggunakan media poster dan leaflet. Edukasi dilakukan kepada masyarakat dalam rangka membantu masyarakat untuk membiasakan diri menggunakan masker yang benar dalam kondisi pandemi. Sosialisasi juga dilakukan untuk memberikan informasi guna meningkatkan pemahaman masyarakat saat menghadapi new normal, diharapkan masyarakat mematuhi protokol kesehatan yang berlaku karena Covid-19.

HASIL

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan tema “Edukasi tentang protokol kesehatan pada warga RT 26 Kelurahan Lebak Bandung Kota Jambi telah terlaksana pada hari Jumat, 9 April 2021 pukul 13.00-14.00 WIB. Peserta kegiatan pengabdian masyarakat ini dihadiri oleh 13 orang, dan tim kegiatan yang terdiri dari 2 orang dosen dan 2 orang mahasiswa. Tempat pelaksanaan dilakukan di rumah RT 26 kelurahan Legok Kota Jambi.

Kegiatan dimulai dengan melakukan pemberian masker dan hand sinitiser kepada warga sebelum memasuki tempat kegiatan ,kemudian warga diminta mengisi absensi peserta.



Gambar 1. Pemberian masker dan handsinitiser sebelum kegiatan

Setelah warga berkumpul kemudian dilakukan edukasi tentang penggunaan masker yang benar sebagai preventif penularan covid 19. Media yang digunakan berupa poster dan leaflet. Selama proses penjelasan dari persentator ,masyarakat mendengarkan dan memperhatikan dengan baik. Penyampaian materi dilanjutkan dengan tanya- jawab dari masyarakat . Secara keseluruhan, kegiatan berjalan dengan lancar serta antusiasme dari peserta juga sangat baik. Pada saat penyampaian materi, peserta sudah cukup paham terkait dengan materi yang diberikan. Hal ini dapat dilihat dari jawaban dari pertanyaan evaluasi yang diberikan moderator kepada peserta sehingga dapat dievaluasi bahwa setelah dilakukannya edukasi , pemahaman masyarakat setempat meningkat tentang penggunaan masker yang benar untuk



mencegah penularan covid-19.



Gambar 2. Demonstrasi menggunakan masker dan cuci tangan yang benar

DISKUSI

Kedepannya kegiatan seperti ini masih sangat dibutuhkan oleh masyarakat, mengingat pemahaman masyarakat masih perlu ditingkatkan lagi dalam menghadapi masa pandemic covid-19 seperti sekarang ini. Prilaku msyarakat akan berubah menjadi lebih baik apabila diberi edukasi secara terprogram dan berkala dari tokoh masyarakat setempat yang bekerjasama dengan puskesmas yang berada di wilayah kerjanya.

KESIMPULAN

Hasil dari kegiatan pengabdian masyarakat ini didapatkan masyarakat mampu memahami cara menggunakan masker yang benar sebagai upaya preventif penularan covid 19, artinya dengan edukasi dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman masyarakat terutama upaya preventif penularan covid-19.

PENGAKUAN/ACKNOWLEDGEMENTS

Terimakasih kami ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat kepada kita semua dan Rasulullah SWA berkatnya kita masih diberi kesempatan mendapatkan ilmu pengetahuan yang tiada batas demi kemajuan dunia pendidikan. terimakasih kepada tim kegiatan pengabdian masyarakat yaitu dosen program studi ilmu keperawatan Stikes Biturahim jambi yang bersama-sama menjalankan tridarma perguruan tinggi sebagai bagian pengabdian diri dalam dunia pendidikan dan kesehatan masyarakat khususnya di Kota jambi. Tak lupa terimakasih kepada mitra yaitu Ketua RT 26 Kelurahan Legok Kota Jambi yang telah mengizinkan dan memfasilitasi pelaksanaan kegiatan ini sehingga berjalan dengan lancar. Terimakasih sebesar-besarnya kepada STIKes baiturahim Jambi yang telah menjadi meyakong dana sehingga kegiatan ini dapat terlaksana sesuai dengan rencana dan berjalan sesuai yang diharapkan terutama dalam pemenuhan tugas dosen dalam menjalankan tridarma perguruan tinggi khususnya Stikes Biaturahim jambi.



DAFTAR REFERENSI

- [1] ECDC, Technical. "Using Face Masks in the Community," no. April (2020): 1–6.
- [2] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. "Pedoman Pencegahan Dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19)." *Germas* (2020): 0–115. https://infeksiemerging.kemkes.go.id/download/REV-04_Pedoman_P2_COVID-19_27_Maret2020_TTD1.pdf [Diakses 11 Juni 2021].
- [3] KEPUTUSAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK. "PROTOKOL KESEHATAN BAGI MASYARAKAT DI TEMPAT DAN FASILITAS UMUM DALAM RANGKA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN CORONA VIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)," 2020.
- [4] Yuliana. "Corona Virus Diseases; Tinjauan Literatur." *Parque de los afectos. Jóvenes que cuentan* 2, no. February (2020): 124–137.



HALAMAN INI SENGAJA DIKOSONGKAN