



GERAKAN AYO MINUM SUSU DI SEKOLAH DASAR INPRES 12/79 BOLLI, KECAMATAN PONRE, KABUPATEN BONE

Oleh

Rika Hari Lestari^{1*}, Dewi Ramadani², Nursani³, Reski Amaliah⁴, Indriani⁵, Dinah Dwi Amaliah⁶, Ilham Gama Jaya⁷, Sri Arisandi⁸, Tahyul⁹

^{1,2,3,4,5}Program Studi Teknologi Hasil Peternakan, Fakultas Pertanian dan

Peternakan, Universitas Muhammadiyah Bone

^{6,7,8,9}Mahasiswa Program Studi Teknologi Hasil Peternakan, Fakultas Pertanian dan

Peternakan, Universitas Muhammadiyah Bone

E-mail : rika.unimbone@gmail.com

Article History:

Received: 09-12-2022

Revised: 15-12-2022

Accepted: 24-01-2023

Keywords:

Sosialisasi, susu, susu UHT, sekolah dasar

Abstract: *Susu merupakan bahan makanan yang memiliki nilai gizi yang tinggi karena mengandung unsur yang dibutuhkan tubuh seperti kalsium, fosfor, vitamin A, vitamin B dan riboflavin yang tinggi. Dari berbagai jenis susu olahan yang paling disarankan adalah susu UHT. Gerakan Ayo Minum Susu bertujuan untuk memberikan edukasi kepada peserta didik di Sekolah Dasar Inpres 12/79 Bolli, Kecamatan Ponre, Kabupaten Bone. Kegiatan ini dihadiri sebanyak 90 orang mulai kelas 1 sampai kelas 6. Kegiatan ini dilakukan secara bertahap, yaitu 1). observasi lapangan 2). penyuluhan, dan 3). demonstrasi minum susu UHT. Manfaat dari kegiatan ini memberikan pengetahuan ke peserta didik tentang arti penting mengkonsumsi susu setiap hari. Peserta didik lebih suka susu UHT varian rasa coklat karena rasa yang manis sangat disukai anak-anak.*

PENDAHULUAN

Konsumsi pangan yang biasa di makan mengandung unsur karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral (Soeparno dkk., 2011). Bahan pangan yang mengandung protein dapat bersumber dari nabati dan hewani. Protein nabati biasanya dihasilkan dari tanaman atau tumbuhan biji-bijian sedangkan protein hewani berasal dari ternak yang menghasilkan daging, telur dan susu (BSN, 2011).

Susu merupakan cairan hasil sekresi kelenjar ambing atau mammae dari mamalia seperti manusia yang disebut ASI (Air Susu Ibu). Pada umumnya susu yang dikonsumsi masyarakat berasal dari susu sapi perah. Susu berfungsi sebagai makanan tunggal bagi makhluk yang baru dilahirkan dan mulai tumbuh, oleh karena itu susu mempunyai nilai gizi yang sempurna. Selain itu susu juga mempunyai zat antibodi yaitu Imunoglobulin yang baik untuk daya tahan tubuh anak yang sedang tumbuh (Saleh, 2004).

Menurut Badan Pusat Statistik (BPS) pada tahun 2019 konsumsi susu Indonesia sebesar 16,23 liter/kapita/tahun. Jumlah ini telah mengalami peningkatan dari tahun sebelumnya sebesar 0,20 liter/kapita/tahun. Walaupun dikatakan meningkat, jumlah



konsumsi susu masyarakat Indonesia masih termasuk rendah dibandingkan konsumsi susu negara di Asia Tenggara. Negara Brunei mengonsumsi susu sebanyak 129,1 liter/kapita/tahun, Malaysia mengonsumsi susu sebesar 50,9 liter/kapita/tahun, Singapura mengonsumsi susu sebesar 46,1 liter/kapita/tahun dan Vietnam mengonsumsi 20,1 liter/kapita/tahun (Kementan, 2019).

Salah satu upaya yang dilakukan Alhuur dkk., (2020) tentang peningkatan kualitas konsumsi susu dengan cara penyuluhan. Konsumsi susu sangat penting bagi usia dini, karena itu kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dilaksanakan di Sekolah Dasar Inpres 12/71 Bolli, Kecamatan Ponre Kabupaten Bone. Kegiatan ini dilakukan dengan sosialisasi bagi peserta didik. Usia sekolah dimulai pada usia 6 tahun dan berakhir saat individu menunjukkan kematangan seksualnya antara usia 13-14 tahun (Hajar, 2011). Zat gizi diketahui merupakan salah satu bagian penting dalam masa pertumbuhan anak. Anjuran untuk minum susu pada tiap kelompok usia berbeda-beda. Hal ini didasarkan pada kebutuhan zat gizi susu bagi tubuh. Anjuran konsumsi susu bagi anak adalah 2 gelas per hari (Samuel dkk., 2005).

Menurut United State Department of Agriculture (2013), tiga jenis produk yang mendominasi pasar susu di Indonesia adalah susu sapi siap minum (UHT) (26%), susu kental manis (35%), dan susu bubuk (39%). Susu UHT merupakan jenis susu yang paling baik dikonsumsi karena melalui proses pengolahan yang minim sehingga dapat mempertahankan nilai gizinya (Riawati, 2014). Konsumsi susu UHT sangat disukai anak-anak karena tersedia dengan berbagai varian rasa, harga ekonomis dan dapat diperoleh dengan mudah dipasaran, toko, minimarket terdekat. Oleh karena itu penting untuk melakukan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan bentuk penyuluhan atau sosialisasi dengan tema GAMIS {Gerakan Ayo Minum Susu} bagi anak usia dini di Sekolah Dasar Inpres 12/79 Bolli.

METODE

Lokasi dan Partisipan Kegiatan

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan Tema Gerakan Ayo Minum Susu di Sekolah Dasar Inpres 12/79 Bolli berlokasi di Kecamatan Ponre Kabupaten Bone Provinsi Sulawesi Selatan. Partisipan dalam kegiatan ini adalah seluruh siswa/siswa kelas 1 sampai 6 dengan jumlah 90 peserta.

Bahan dan Alat

Kegiatan ini memaparkan materi tentang pentingnya minum susu, manfaat susu bagi kesehatan dan kondisi seseorang jika tidak mengonsumsi susu. Narasumber dari kegiatan ini adalah Dosen dan Mahasiswa Prodi Teknologi Hasil Peternakan Fakultas Pertanian dan Peternakan Universitas Muhamadiyah Bone.

Tahap Pelaksanaan Kegiatan

Tahapan yang dilakukan dalam pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat yaitu tahap persiapan dan tahap sosialisasi

a. Persiapan

Kegiatan yang dilakukan pada tahap persiapan adalah: 1) observasi sekolah yang akan dituju sebagai tempat pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat. 2) Perizinan pihak kepala sekolah sebagai tanda disetujuinya kegiatan

b. Sosialisasi

Rangkaian kegiatan dalam kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat melalui sosialisasi adalah a) Pembukaan, dibuka dan dipandu oleh moderator; b) Sesi pemaparan materi



mengenai Gerakan Ayo Minum Susu; c) sesi tanya jawab dan diskusi; d) pembagian susu kepada peserta didik dan minum bersama sebagai bentuk aksi nyata pentingnya mengkonsumsi susu.

Metode Analisis Data

Analisis data yang digunakan dalam kegiatan ini adalah analisis deskriptif yang bertujuan untuk mengumpulkan informasi terkait gambaran pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat yang dilakukan. Diharapkan penjelasan dan respon peserta dari pelaksanaan kegiatan ini dapat tersampaikan,

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengabdian Kepada Masyarakat merupakan salah satu tridharma perguruan tinggi yang sifatnya wajib dan diperuntukkan bagi dosen baik PTN maupun PTS di seluruh Indonesia. Kegiatan ini bertujuan untuk membentuk karakter peserta didik agar mengubah pola pikir yang tidak biasa menjadi biasa melalui peningkatan pemahaman tentang pentingnya mengkonsumsi susu serta manfaatnya sebagai sumber protein bagi tubuh serta peningkatan pengetahuan bagi peserta didik melalui kegiatan penyuluhan mengenai arti pentingnya susu.

Salah satu olahan susu yang banyak digemari oleh anak-anak adalah susu UHT. Susu UHT memiliki kelebihan yaitu mempunyai masa simpan yang panjang pada suhu kamar yaitu mencapai 6-10 bulan tanpa bahan pengawet dan tidak perlu dimasukkan ke lemari pendingin. Jangka waktu ini lama dari produk susu cair lainnya seperti susu pasteurisasi.

Gerakan Ayo Minum Susu di Sekolah Dasar Inpres 12/79 Bolli Kecamatan Ponre Kabupaten Bone merupakan salah satu bentuk kepedulian kepada anak. Peserta yang hadir sebanyak 90 orang mulai kelas 1 sampai 6. Kegiatan yang diawali dengan diskusi dengan peserta melalui sesi tanya jawab seberapa pentingnya susu bagi kesehatan tubuh manusia. Kemudian dilanjutkan dengan pemaparan materi serta manfaat minum susu diantaranya menjaga kesehatan tulang, perkembangan kesehatan gigi bagi anak, imunitas tinggi, memelihara kesehatan jantung. Menurut Christi dkk., (2019) bahwa kegiatan penyuluhan dapat memberikan informasi tentang pentingnya minum susu untuk anak usia dini, remaja dan usia lanjut untuk memenuhi status gizinya.



Selanjutnya, pembagian susu adalah rangkaian akhir dari kegiatan. Susu yang dibagikan ke peserta didik terdiri dari 3 varian rasa yaitu cokelat, stroberi dan vanilla. Peserta didik kebanyakan memilih susu varian cokelat dibandingkan vanilla dan stroberi. Hal ini karena anak-anak lebih gemar dengan rasa yang lebih manis. Hal ini sejalan dengan hasil penelitian Azkiya (2016) bahwa varian rasa yang dikonsumsi siswa sebagian besar adalah



cokelat (52,7%) dan vanilla (43,6%). Susu cokelat lebih digemari oleh siswa kemungkinan disebabkan karena rasanya lebih enak dan warna yang lebih menarik. Selanjutnya minum susu bersama sebagai bentuk aksi nyata betapa pentingnya susu bagi kesehatan.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat di Sekolah Dasar Inpres 12/79 Bolli, Kecamatan Ponre, Kabupaten Bone dapat disimpulkan bahwa peserta didik sangat antusias dan bersemangat dalam kegiatan Gerakan Ayo Minum Susu dan memberikan respon positif terhadap pengetahuan dalam mengetahui manfaat susu bagi kesehatan tubuh.

DAFTAR REFERENSI

- [1] Alhuur KR, Endah Y, Rahmad FR. (2020). Upaya peningkatan kualitas konsumsi susu masyarakat Desa Cilayung Kecamatan Jatiningor. *Media Kontak Tani Ternak*. 2(1):7-11.
- [2] Azkiya S, Ismawati R. (2016). Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat konsumsi susu anak sekolah dasar di Madrasah Ibtidaiyah Fie Sabilil Muttaqien Tempurejo Kabupaten Ngawi. *e-journal Boga*, 5(1):118-123.
- [3] Badan Pusat Statistik. (2019). Konsumsi Susu Indonesia 2019. Jakarta: Badan Pusat Statistik
- [4] Badan Standarisasi Nasional. (2011). Standarisasi Nasional Indonesia SNI Susu Segar-bagian I : Sapi. Jakarta : Badan Standarisasi Nasional
- [5] Christi RF, Primiani E, Ken RGA. (2019). Pentingnya minum susu untuk anak usia dini, remaja dan lanjut usia di pesisir Pangandaran. *Media Kontak Tani Ternak*. 1(2) : 12-15.
- [6] Hajar, Siti. (2011). Studi Karakteristik Pertumbuhan Anak Usia Sekolah di Provinsi Jawa Barat. [Skripsi] IPB.
- [7] Kementrian Pertanian. (2019). *Outlook Susu*. Jakarta: Kementrian Pertanian Republik Indonesia.
- [8] Riawati, Christy. (2014). Kualitas Permen Jeli dengan Variasi Jenis Kefir. *Jurnal Teknobiologi* (Online, ejournal.uajy.ac.id/6533/3/BL201130.pdf, diakses 21 Desember 2022)
- [9] Saleh, E. (2004). *Dasar Pengolahan Susu dan Hasil Ikutan Ternak*. Fakultas Pertanian Universitas Sumatera Utara.