



PEMANTAUAN TUMBUH KEMBANG BALITA DI TAMAN POSYANDU DUSUN NGUMPUL**Oleh****Dewi Triloka Wulandari****Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang****E-mail: dewitrilokawulandari@fik.unipdu.ac.id**

Article History:*Received: 07-02-2022**Revised: 17-03-2022**Accepted: 28-03-2022***Keywords:***Tumbuh Kembang, Balita*

Abstract: *Pertumbuhan dan perkembangan awal menentukan perkembangan selanjutnya. Tenaga kesehatan mempunyai peran penting dalam masa-masa awal tumbuh kembang balita, terutama pada 1000 HPK (Hari Pertama Kehidupan) yang dimulai sejak terjadinya konsepsi sampai anak berusia 2 tahun. Pemantauan yang tidak optimal pada 1000 HPK dampaknya dapat dilihat seperti saat ini, dimana ancaman permasalahan gizi dunia terdapat 165 juta anak di bawah 5 tahun dalam kondisi pendek (stunting) dan 90% lebih berada di Afrika dan Asia. Pertumbuhan dan perkembangan awal menentukan perkembangan selanjutnya. Tenaga kesehatan mempunyai peran penting dalam masa-masa awal tumbuh kembang balita, terutama pada 1000 HPK (Hari Pertama Kehidupan) yang dimulai sejak terjadinya konsepsi sampai anak berusia 2 tahun. Pemantauan yang tidak optimal pada 1000 HPK dampaknya dapat dilihat seperti saat ini, dimana ancaman permasalahan gizi dunia terdapat 165 juta anak di bawah 5 tahun dalam kondisi pendek (stunting) dan 90% lebih berada di Afrika dan Asia. Pelaksanaan kegiatan pemantauan tumbuh kembang balita di taman posyandu dusun ngumpul berjalan dengan lancar. Semua balita dinyatakan tumbuh kembang sesuai dengan usia. Tidak ada keterlambatan dalam pertumbuhannya. Rencana Tindak Lanjut pengabdian ini adalah pemantauan tumbuh kembang secara berkala*

PENDAHULUAN

Pertumbuhan dan perkembangan awal menentukan perkembangan selanjutnya. Tenaga kesehatan mempunyai peran penting dalam masa-masa awal tumbuh kembang balita, terutama pada 1000 HPK (Hari Pertama Kehidupan) yang dimulai sejak terjadinya konsepsi sampai anak berusia 2 tahun. Pemantauan yang tidak optimal pada 1000 HPK dampaknya dapat dilihat seperti saat ini, dimana ancaman permasalahan gizi dunia terdapat 165 juta anak di bawah 5 tahun dalam kondisi pendek (stunting) dan 90% lebih berada di Afrika dan Asia.

Pemantauan tumbuh kembang balita dapat diselenggarakan melalui kegiatan stimulasi, deteksi dan itervensi dini penyimpangan tumbuh kembang anak prasekolah. Program



Stimulasi, Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang (SDIDTK) merupakan revisi dari program Deteksi Dini Tumbuh Kembang (DDTK) yang telah dilakukan sejak tahun 1988 dan termasuk salah satu program pokok puskesmas. Kegiatan ini dilakukan menyeluruh dan terkoordinasi diselenggarakan dalam bentuk kemitraan antara keluarga (orang tua, pengasuh anak dan anggota keluarga lainnya), masyarakat (kader, organisasi profesi, lembaga swadaya masyarakat) dengan tenaga professional.

Pemantauan tumbuh kembang pada balita yang kami lakukan bekerja sama dengan puskesmas setempat, di damping bidan desa dan kader dusun Ngumpul

Tujuan pengabdian ini adalah untuk memantau tumbuh kembang balita dan deteksi dini tumbuh kembang balita di taman posyandu dusun ngumpul

Manfaat pengabdian ini adalah Mengetahui deteksi dini tumbuh kembang balita di taman posyandu dusun ngumpul

METODE

Tema

Kegiatan pengabmas dengan tema Pemantaun Tumbuh Kembang Balita di Taman Posyandu Dusun Ngumpul

Waktu dan Tempat

Kegiatan Pemantauan Tumbuh Kembang Balita di Taman Posyandu Dusun Ngumpul dilaksanakan pada tanggal 15 Desember 2018 bertempat di Balai Desa Ngumpul

Sasaran

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini ditujukan pada seluruh siswa Taman Posyandu Dusun Ngumpul

HASIL

Pelaksana

Pelaksana kegiatan dilakukan oleh dosen melibatkan mahasiswa dan tendik, serta bekerja sama Puskesmas, Bidan desa dan Kader

Metode dan Media

- a. Metode yang digunakan adalah metode ceramah dan diskusi
- b. Menggunakan media LCD, audio, pengeras suara dan alat simulasi tumbuh kembang

Pelaksanaan Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan berjalan dengan lancar. Kegiatan dilakukan di Balai Desa Ngumpul. Siswa Taman Posyandu diminta untuk melakukan arahan permainan sesuai usianya. Pemantauan dilakukan dengan SDIDTK.

Evaluasi

a. Evaluasi Proses

Kegiatan dilaksanakan jam 08.00 pagi, petugas di dampingi para kader posyandu dan bidan desa untuk mengatur jalannya pemantauan. Mengikut sertakan orang tua yang ada saat itu untuk mendampingi para balita.

b. Evaluasi Hasil

1. Kegiatan berjalan dengan lancar dan antusias
2. Seluruh balita mengikuti arahan dari petugas dengan di damping kader dan orang tua.



Berikut adalah foto-foto kegiatan pengabdian:



PENUTUP

Kesimpulan

Pelaksanaan kegiatan pemantauan tumbuh kembang balita di taman posyandu dusun ngumpul berjalan dengan lancar. Semua balita dinyatakan tumbuh kembang sesuai dengan usia. Tidak ada keterlambatan dalam pertumbuhannya. Rencana Tindak Lanjut pengabdian ini adalah pemantauan tumbuh kembang secara berkala

PENGAKUAN/AKNOWLEDGEMENT

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini didanai oleh Dana Hibah Internal Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum. Ucapan terima kasih atas terselenggaranya kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini disampaikan kepada:

1. Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum atas arahan dan bimbingannya dalam pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini.
2. Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum atas arahan dan bimbingannya dalam pelaksanaan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini.
3. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum atas arahan dan bimbingannya dalam pelaksanaan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini.
4. Seluruh Tim Taman Posyandu , orang tua balita, Bidan Desa dan Kader yang berpartisipasi dan kerjasama yang baik.
5. Seluruh Tim Pelaksana Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum tahun 2020.



6. Tim Panitia, adik-adik Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu atas partisipasi, bantuan dan waktunya dalam pelaksanaan kegiatan ini.
7. Seluruh pihak yang telah membantu terlaksananya kegiatan ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Semoga terlaksananya Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini dapat bermanfaat bagi Balita Taman Posyandu Desa Ngumpul

DAFTAR REFERENSI

- [1] Depkes RI. 2007. Pedoman Pelaksanaan Stimulasi, Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak di Tingkat Pelayanan Kesehatan Dasar. Jakarta : Depkes RI Irmawati. 2007.
- [2] Analisis Hubungan Fungsi Manajemen Pelaksana Kegiatan Stimulasi Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang (SDIDTK) dengan Cakupan SDIDTK Balita dan Anak Pra Sekolah di Puskesmas Kota Semarang Tahun 2007 (Tesis). Semarang : Undip Semarang Saidah, E.S. 2003.
- [3] Pentingnya Stimulasi Mental Dini. Jurnal Ilmiah Pendidikan Anak Usia Dini. No.01.hlm. 50-54