



PELATIHAN PENGOLAHAN MINUMAN HERBAL ANTI HIPERTENSI SEBAGAI IDE KEWIRAUSAHAAN DALAM MEWUJUDKAN EKONOMI KREATIF DI WILAYAH RT 05RW 04 GUNUNG ANYAR SURABAYA

Oleh

RR Nurul Hidayati¹, Pinky Pininta Dewi², Alvira Sukmawati Sairan³, Aurelsa Rarasninggar Nareswari⁴, Erren Yanvia Novarin⁵, Fitri Yani Husain⁶, Melania Salsabila⁷, Moh Syawelul Ihqbal⁸, Nurul Khotimah⁹, Oktafia Mula Sela Putri¹⁰, Ramadhani Dwi Ayu Andarista¹¹, Salsa Osama Wiranti¹², Suherman¹³

^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13}Institut Kesehatan dan Bisnis Surabaya

Email: ³alvirasairan@gmail.com, ⁴aurelsa.raras@gmail.com,

⁵errenyanvianovarin@gmail.com, ⁶fy2865543@gmail.com,

⁷melaniasalsabila05@gmail.com, ⁸derryanjar1@gmail.com,

⁹nurul141101@gmail.com, ¹⁰oktafiaputrihermansyah@gmail.com,

¹¹rstaayu@gmail.com, ¹²salsaosama207@gmail.com,

¹³mayherman337@gmail.com

Article History:

Received: 24-05-2023

Revised: 19-06-2023

Accepted: 28-06-2023

Keywords:

Hypertension,

Economy, Society

Abstract: *After the Covid-19 pandemic had a huge impact on the community, especially in the health and economic sectors, we conducted a survey and data collection in the RT 05 RW 04 Gunung Anyar area, Some of the problems we found were high blood pressure or hypertension problems in public health and we also found some problems in MSME players who are not familiar with marketing using internet networks or digital marketing. With this, we approach with observation methods or observation and data collection in the hope that it can be accepted by the people in the region. We conduct a work program, namely training on antihypertensive herbal drink processing and MSME consultation and MSME consultation. With this work program, we hope to help the community towards health, especially hypertension and MSME actors begin to understand digital marketing or digital marketing through the internet network.*

PENDAHULUAN

Indonesia yaitu salah satu negara berkembang dimana negara ini menganut kesehatan masyarakat, kesehatan merupakan salah satu kebutuhan dasar manusia, selain sandang, pangan, papan dan pendidikan. Dalam kondisi yang baik dan dalam tubuh yang sehat, seseorang dapat melakukan proses kehidupan untuk tumbuh dan berkembang dalam segala aktivitas kehidupannya. Dalam keadaan baik dan dengan tubuh yang sehat, seseorang dapat melakukan proses-proses vital untuk pertumbuhan dan perkembangan dalam segala aktivitas kehidupan. Sehat secara sosial merupakan kehidupan seseorang dalam masyarakat, yang berarti seseorang berkecukupan kemampuan untuk memelihara dan memajukan kehidupan sendiri dan keluarga agar dapat bekerja, beristirahat dan menikmati waktu luang. Perekonomian nasional berkembang sesuai dengan kondisi masyarakat di daerah,



pertumbuhan ekonomi Indonesia untuk mewujudkan aspek-aspek dari hasil pembangunan, lingkungan usaha kecil memegang peranan yang sangat penting dan strategis dalam pembangunan negara.

Adanya pengertian dari pernyataan diatas dapat disimpulkan bahwa kesehatan akan berpengaruh pada fisik, sosial dan ekonomi yang saling mempengaruhi dalam memahami tingkat kesehatan seseorang, kelompok atau masyarakat (Setiawati, L. 2019). Oleh karena itu, kesehatan bersifat menyeluruh bukan hanya sehat dari segi fisik. Masalah yang diamati di wilayah Gunung Anyar yaitu di bidang kesehatan dan ekonomi antara lain rendahnya tingkat pengetahuan tentang kesehatan masyarakat, khususnya mengenai penyakit hipertensi, serta rendahnya tingkat ekonomi. Hipertensi adalah kondisi yang sering muncul pada pelayanan kesehatan primer dengan memiliki faktor risiko morbiditas serta mortalitas yang terus meningkat selaras dengan naiknya tingkatan tekanan sistolik dan diastolik yang meningkatkan risiko terjadinya penyakit kardiovaskular yang mengakibatkan penyakit gagal jantung, stroke dan gagal ginjal (Ummaroh, 2019). Hal yang dapat mengembangkan perekonomian masyarakat tersebut dapat dikembangkan oleh masyarakat yaitu pembuatan minuman herbal anti hipertensi, mengingat kejadian masalah kesehatan yang terjadi pada desa tersebut (Kurniawan et. al, 2017).

Program pengabdian masyarakat ini merupakan kegiatan yang wajib terlaksana secara akademik di IKBIS, baik oleh dosen maupun oleh mahasiswa. Pengabdian masyarakat dengan melakukan pelayanan-pelayanan kepada masyarakat dapat meningkatkan kesadaran dan menjaga kesehatan. Kegiatan-kegiatan dalam pengabdian masyarakat sangat strategis jika dilaksanakan melalui kegiatan KKM yang merupakan karya sosial yang dilakukan oleh mahasiswa secara multidisiplin, kelembagaan dan kemitraan sebagai salah satu wujud tridharma perguruan tinggi. Hubungan antara kesehatan dan ibadah, pendidikan, keuangan, strategi bisnis, teknologi yang relevan dan kebutuhan masyarakat sesuai dengan pengetahuan masing-masing program studi, berdasarkan hasil penelitian sebelumnya atau yang sedang berkembang serta, sedang berlangsung. Rencana kegiatan lainnya disesuaikan dengan perkembangan potensi daerah dan sifat masing-masing daerah, khususnya di mana KKM sedang berlangsung.

Permasalahan

Di RT 05 RW 04 dari keseluruhan warga yang mengikuti survey awal, diketahui bahwa hampir 70% dari warga RT 05 RW 04 merupakan pemilik usaha atau UMKM, sementara sisanya bekerja sebagai pegawai. Berbagai UMKM tersebut misalnya seperti toko sembako, penjual makanan baik snack maupun makanan berat seperti nasi bungkus,, bakso, soto dan lain-lain. Sebagian usaha telah berdiri selama bertahun-tahun, bahkan telah menjalin kemitraan dengan aplikasi online seperti GoJek, Grab, maupun Shopee. Bahkan pemilik toko dan warung tersebut telah memiliki pelanggan tetap mengingat lokasi penjualan yang cukup strategis di wilayah RT 05 RW 04 yang mana lokasi ini berada di Jalan Gunung Anyar Jaya yang cukup ramai dilewati banyak kendaraan. Meskipun sebagian UMKM telah berkembang cukup pesat, namun masih terdapat beberapa UMKM yang belum mengetahui cara menjalin kemitraan dengan aplikasi online guna meningkatkan penjualan serta masih belum mengetahui cara mengelola keuangan usaha dan promosi yang baik. Sehingga beberapa UMKM masih mengandalkan penjualan secara konvensional tanpa melalui aplikasi online.



Dari hasil survey data kesehatan warga RT 05 sebanyak 56 responden didapatkan rata-rata riwayat kesehatan warga mengalami hipertensi dari berbagai kelompok umur, penyebab terjadinya hipertensi, dan jenis pekerjaan. Kejadian hipertensi di RT 05 merupakan masalah kesehatan yang memiliki dampak pada produktivitas kerja di masa yang akan datang jika tidak dilakukan pencegahan. Namun, dari Ibu-ibu kader RT 05 memiliki program senam pagi yang bertujuan untuk menurunkan hipertensi sebagai salah satu langkah pencegahan kejadian hipertensi. Program senam pagi ini diadakan setiap hari Minggu pukul 07.00 WIB yang diadakan di depan rumah RT yang diikuti oleh ibu-ibu warga RT 05 setempat. Setelah melakukan pengecekan tekanan darah pada 24 responden yang paling banyak diikuti oleh ibu-ibu warga setempat, masih ada beberapa responden yang memiliki tekanan darah diatas batas normal yaitu lebih dari 120/80 mmHg.

METODE

Metode penelitian lapangan merupakan jenis dari penelitian ini. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dan kualitatif. Data dalam penelitian ini bersumber dari data primer dan sekunder . data primer yaitu mahasiswa peserta KKM IKBIS yakni mahasiswa kelompok 5 dan masyarakat digunung anyar RT 5 RW 4 . sedangkan data sekunder berupa dokumentasi. Metode pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara serta dokumentasi. Wawancara yang dilakukan untuk penelitian ini dilakukan untuk mendapat tujuan informasi dari masyarakat tentang kesehatan untuk masyarakat di gunung anyar surabaya. Sedangkan observasi merupakan pengamatan berupa rangkaian aktivitas untuk memfokuskan mengenai sebuah yang pratek sederhana mengenai demo masak dan tata cara membuat laporan keuangan . Metode dokumentasi digunakan peserta KKM sebagai mendukung data seperti lokasi , data peserta , dan kegiatan KKM .

HASIL

Kegiatan KKM (Kuliah Kerja Mahasiswa) dibagi menjadi dua bidang kegiatan yaitu bidang kesehatan dan bidang wirausaha. Kegiatan kesehatan dan bisnis disesuaikan dengan program studi masing-masing mahasiswa. Berdasarkan survey yang kami lakukan, kami membuat action plan atau program kerja yang sesuai dengan kondisi wilayah di warga RT 05 RW 04. dibuat dengan tujuan untuk meningkatkan tingkat kesehatan dan mengembangkan potensi kreatif warga ersebut di bidang industri kreatif. Program-program ini didasarkan, misalnya, pada tujuan yang dapat dicapai dan penyesuaian harapan warga berdasarkan kebutuhan. Pelaksanaan kegiatan terdiri dari dua program yaitu, bidang kesehatan dan bidang bisnis.

Bidang kesehatan yang diimplementasikan meliputi: Edukasi pencegahan darah tinggi / hipertensi. Pelaksanaan kegiatan edukasi pencegahan tekanan darah ini dilaksanakan pada hari Minggu tanggal 12 Maret 2023 pukul 09.30 WIB bertempat di sekretariat RT 05 RW 04. Pada pelaksanaan tersebut, kami memberikan beberapa gambaran terkait bagaimana cara mencegah tekanan darah tinggi pada usia remaja.



Gambar 1. Pemeriksaan Kesehatan

Jadwal kegiatan pemeriksaan kesehatan dilaksanakan pada hari Minggu, 12 Maret 2023 pukul 09.50 WIB yang bertempat di samping sekretariat RT 05 RW 04. Para warga secara bergantian mengecek kesehatannya, baik dari gejala hipertensi, diabetes maupun gejala-gejala penyakit lainnya



Gambar 2. Edukasi preventif jumantik

Kegiatan edukasi pencegahan jumantik yang direncanakan untuk rumah warga di RT 05 RW 04 dilaksanakan sesuai dengan rencana pelatihan pencegahan jumantik dari kader jumantik warga setempat, yaitu pada hari Jumat tanggal 03 Maret 2022, RT 05 RW 04 kecamatan gunung anyar. Dari kami maupun kader yang membantu masyarakat dalam menangani pencegahan jumantik, dan pada saat itu warga tersebut diberikan arahan dari setiap kader untuk tetap selalu menjaga kesehatan disekitaran lingkungan. Pengecekan



jumantik berlaku disetiap kamar mandi rumah warga maupun toilet umum yang sering digunakan oleh banyak masyarakat.



Gambar 3. Pengenalan cara membuat minuman herbal untuk penderita darah tinggi

Jadwal kegiatan demonstrasi cara pembuatan jamu untuk penderita hipertensi dilaksanakan pada hari Minggu tanggal 12 Maret 2023 pukul 10.20 WIB di RT 05 RW 04 samping Sekretariat. Para warga berdatangan dengan penuh semangat untuk menghadiri kegiatan tersebut.



Gambar 4. Bidang bisnis yang diimplementasikan meliputi : Strategi pemasaran produk dan laporan penjualan

Pelaksanaan strategi pemasaran dan penjualan produk dilaksanakan pada hari Minggu tanggal 12 Maret 2023 pukul 09.00 WIB yang bertempat di samping sekretariat RT 05 RW 04. Berdasarkan observasi yang dilakukan, cukup banyak masyarakat yang memiliki UKM di wilayah RT 05 RW 04. Oleh karena itu guna menunjang keberadaan UKM perlu



peningkatan pengetahuan masyarakat tentang pemasaran agar penjualannya meningkat, sehingga UKM dapat lebih berkembang dan tumbuh secara menguntungkan. Selain itu, selama implementasi kami menawarkan berbagai strategi untuk membantu warga membuat laporan keuangan dengan cara yang mudah dipahami.



Gambar 5. Program bank sampah

Rencananya program bank sampah dilaksanakan pada hari Minggu 12 Maret 2023 di samping sekretariat RT 05 RW 04. Bank sampah merupakan konsep pengumpulan dan pemilahan sampah kering yang dikelola seperti bank, namun yang disimpan bukanlah uang melainkan sampah. Berdasarkan observasi yang dilakukan diketahui bahwa di kawasan RT 05 RW 04 cukup banyak timbulan sampah di pemukiman penduduk setempat, sehingga dengan adanya bank sampah dapat meningkatkan pengelolaan sampah di kawasan RT 05 RW 04 dan bagaimana keberadaan bank sampah memberikan banyak manfaat bagi masyarakat maupun lingkungan setempat.



Gambar 6. Hasil bak sampah yang dihasilkan



Masyarakat dapat mengetahui cara mengelola keuangan usaha dan promosi yang baik, sehingga beberapa UMKM masih mengandalkan penjualan secara konvensional tanpa melalui aplikasi online. Pengenalan cara membuat minuman herbal untuk penderita darah tinggi kegiatan demonstrasi cara pembuatan jamu untuk penderita hipertensi, program ini berjalan dengan lancar. Masyarakat mulai patuh memakai masker walaupun belum 100% warga. Anak-anak sekolah sungai jadi lebih kondusif dan mematuhi protokol kesehatan. UMKM pun juga tempat lebih bersih, higienis dan mengenal digital marketing dan juga meningkatkan hubungan dengan masyarakat dan perangkat desa. menjalin kerjasama yang baik dengan anggota kelompok, mempergunakan waktu observasi dengan sebaik-baiknya, mampu membagi waktu kegiatan KKM dan kegiatan pribadi

KESIMPULAN

Program Kuliah Mahasiswa (KKM) yang dilaksanakan wilayah RT 05 RW 04 gunung anyar. Ada dua bidang program yang dilaksanakan yaitu bidang kesehatan dan bisnis. Pelaksanaan dan perencanaan kegiatan berjalan cukup lancar dikarenakan masyarakat antusias berpartisipasi dalam beberapa kegiatan, adanya dukungan dan arahan juga dari masyarakat saat menjalankan program. Adanya kendala yaitu ada beberapa hal yang tidak memungkinkan program dijalankan karena bertabrakan dengan kegiatan masyarakat. Walaupun demikian kami mahasiswa KKM tidak begitu kesulitan melakukan program karena adanya jadwal pengganti sehingga program tetap bisa terlaksana dengan baik.

DAFTAR REFERENSI

- [1] Donna dan Heruman, Heru. 2016. Bank Sampah Sebagai Alternatif Strategi Pengelolaan Sampah Berbasis Masyarakat di Tasikmalaya.
- [2] Kartawan, K., Rinandiyana, L. R., & Kurniawan, D. (2017). Pengembangan Usaha Melalui Peningkatan Kemampuan Bersaing Produk Umkm Dalam Memasuki Masyarakat Ekonomi Asean. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Bisnis*, 21(2).
- [3] Kurniasari, S., & Alrosyidi, A. F. (2020). Penyuluhan tentang Hipertensi dan Pemeriksaan Tekanan Darah pada Kelompok Ibu-ibu di Desa Bettet, Pamekasan. *Darmabakti* :
- [4] *Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat*, 1(2), 74–78.
- [5] Setiawati, L. (2019). Pemberdayaan Mahasiswa Kkn Dalam Penyuluhan Kesehatan Di Desa Cipancar, Cijengkol Dan Cikujang Kecamatan Serang Panjang Kabupaten Subang. *Jurnal Abmas*, 16(1), 81-83.
- [6] Ummaroh, E. N. (2019). Asuhan Keperawatan Pasien Cva (Cerebro Vaskuler Accident) Dengan Gangguan Komunikasi Verbal Di Ruang Aster Rsud Dr. Harjono (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).



HALAMAN INI SENGAJA DIKOSONGKAN