



OPTIMALISASI KESEJAHTERAAN JANIN PADA IBU HAMIL MELALUI PEMANFAATAN APLIKASI SI-RAJA BUMIL (TAKSIRAN BERAT JANIN IBU HAMIL) DI KELURAHAN KAMPUNG BUGIS

Oleh

Darwitri¹, Melly Damayanti², Ristina Rosauli Harianja³, Metasari Sihaloho⁴, Nurul Aini Suria Saputri⁵, Nayla Nadira⁶, Nazwa Angelia Putri⁷, Nur Azizah⁸

^{1,2,3,4,5,6,7,8}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungpinang

E-mail: ¹dwitri84@gmail.com

Article History:

Received: 14-12-2024

Revised: 29-12-2024

Accepted: 18-01-2025

Keywords:

Aplikasi Si-RAJA

Bumil; Kesejahteraan

Janin; Ibu Hamil

Abstract: Taksiran Berat Janin (TBJ) perlu dipantau selama kehamilan karena berhubungan dengan resiko terjadinya komplikasi pada ibu dan bayi. Pada tahun 2023, tercatat ibu hamil dengan anemia sebesar 6,98%, sehingga diperlukan upaya meningkatkan kesejahteraan janin melalui deteksi dini dan edukasi. Tujuan kegiatan ini adalah untuk meningkatkan kesejahteraan janin pada ibu hamil. Kegiatan dilaksanakan pada Bulan Mei-November 2024 di Kelurahan Bugis. Kegiatan deteksi dini dilakukan dengan memeriksa TBJ dan kadar Hb. Ibu hamil diberikan penyuluhan menggunakan Aplikasi Si-RAJA Bumil dan tablet Fe. Hasil kegiatan ini adalah terdapat peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang kesejahteraan janin adalah 63.8 (pre test) menjadi 79.04 (post test). Deteksi dini kesejahteraan janin didapatkan 20% orang ibu hamil dengan TBJ tidak normal dan 15% ibu hamil dengan anemia ringan. Hasil monitoring didapatkan seluruh ibu hamil memiliki kepatuhan yang tinggi dalam mengkonsumsi tablet Fe. 5% ibu hamil dengan TBJ lebih dan seluruh ibu hamil memiliki kadar hemoglobin pada rentang normal.

PENDAHULUAN

Kehamilan merupakan fertilisasi atau penyatuan dari spermatozoa dan ovum yang dilanjutkan dengan nidasi atau implantasi¹. Ibu hamil penting untuk memiliki pemahaman dan pengetahuan yang baik terhadap segala hal yang terkait dengan kehamilannya. Kehamilan yang sehat dan kondisi yang aman serta keadaan emosi yang memuaskan baik bagi ibu maupun janin adalah hasil akhir yang diharapkan².

Taksiran Berat Janin (TBJ) dianggap penting pada masa kehamilan karena pertumbuhan janin intrauterin berlangsung tidak konstan dan berhubungan dengan resiko terjadinya komplikasi selama persalinan. Selama hamil diharapkan pertumbuhan dan perkembangan janin meningkat agar terhindar dari gangguan pertumbuhan dan perkembangan selama kehamilan seperti Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR)².

BBLR merupakan bayi yang lahir dengan berat ≤ 2500 gram³. BBLR termasuk faktor utama dalam peningkatan mortalitas, morbiditas dan disabilitas neonatus, bayi dan anak serta memberikan dampak jangka panjang terhadap kehidupannya di masa depan⁴. Pada

tahun 2023, kelahiran bayi dengan BBLR di Kota Tanjungpinang sebesar 16,7 % dari bayi lahir hidup. Prevalensi BBLR di Puskesmas Kampung Bugis sebesar 17,1 %⁵.

Kondisi bayi BBLR disebabkan oleh kondisi ibu saat hamil (kehamilan remaja, malnutrisi, dan komplikasi kehamilan), bayi kembar, janin memiliki kelainan atau kondisi bawaan, dan gangguan pada plasenta yang menghambat pertumbuhan bayi (*intrauterine growth restriction*)⁶. Pada Tahun 2023, presentase ibu hamil hamil dengan KEK di Kota Tanjungpinang sebesar 5,78%. Puskesmas Kampung Bugis menempati urutan kedua dari 7 Puskesmas dengan prevalensi ibu hamil KEK sebesar 10,55%⁵.

Salah satu faktor yang mempengaruhi berat janin adalah anemia pada ibu hamil². Rendahnya kadar hemoglobin hingga memicu anemia pada ibu hamil dapat mempengaruhi perkembangan janin⁷. Anemia pada ibu hamil adalah kondisi dimana kadar haemoglobin berada di bawah 11 g/dl pada trimester I dan III atau di bawah 10,5g/dl pada trimester II⁸. Prevalensi ibu hamil yang menderita anemia gizi besi di Puskesmas Kampung Bugis sebesar 7,96%⁵.

Salah satu kelurahan yang menjadi wilayah kerja Puskesmas Kampung Bugis adalah Kelurahan Kampung Bugis⁹. Daerah Kelurahan Kampung Bugis terletak di tepi laut yang berbatasan langsung dengan pusat kota¹⁰. Pada tahun 2023 terdapat 12 orang ibu hamil yang mengalami anemia dari 63 sasaran ibu hamil yang ada⁵. Data pada Bulan Januari- April 2024 menunjukkan terdapat 9 orang ibu hamil yang menderita anemia defisiensi besi di Kelurahan Kampung Bugis¹¹.

Untuk mendeteksi kejadian anemia, ibu hamil perlu mendapatkan pelayanan pemeriksaan Antenatal Care (ANC) sesuai standar dengan melakukan pemeriksaan laboratorium (kadar hemoglobin). Standar pemeriksaan ANC juga mengharuskan tenaga kesehatan melaksanakan temu wicara/ konseling¹². Berbagai informasi telah diberikan tenaga kesehatan terkait perkembangan janin, namun belum dapat membangkitkan semangat ibu hamil untuk berpartisipasi dalam perawatan janinnya¹³. Pengetahuan dan pemeriksaan ANC mempunyai hubungan dengan berat badan lahir bayi. Pengetahuan ibu hamil dalam mengestimasi tafsiran berat janinnya akan berdampak terhadap pemantauan janin secara mandiri selama masa kehamilan. Hal ini dikarenakan ibu hamil dengan pengetahuan baik akan memperhatikan hal-hal yang berkaitan dengan perkembangan janin selama hamil seperti makanan yang bergizi, usia kehamilan, berapa kali pemeriksaan selama hamil, tanda bahaya kehamilan, serta perkembangan normal pada janin¹⁴.

Layanan kesehatan digital hadir di masyarakat dengan ragam pilihan layanan sesuai dengan preferensi dan kebutuhan kesehatan masyarakat. Salah satunya, melalui layanan kesehatan berbasis seluler berpotensi dan bermanfaat meningkatkan praktik antenatal care secara positif dalam mempengaruhi perilaku ibu hamil¹⁵. Aplikasi android Si-RAJA Bumil (Taksiran Berat Janin Ibu Hamil) merupakan aplikasi yang dapat digunakan oleh ibu hamil dalam memantau pertumbuhan janinnya. Aplikasi Si-RAJA Bumil dirancang untuk memberikan informasi kepada ibu hamil tentang taksiran berat janin mereka. Aplikasi ini dilengkapi dengan fitur penghitung taksiran berat janin, fitur penghitung kenaikan berat badan, lingkaran lengan atas, status kadar hemoglobin, serta pendidikan kesehatan tentang pertumbuhan janin yang perlu diketahui ibu hamil. Aplikasi ini juga dilengkapi dengan fitur ukuran bayi yang berisi tentang panjang dan berat badan janin serta perkembangan janin sesuai dengan usia kehamilan¹⁶.

Berbagai upaya juga telah dilakukan untuk dapat menurunkan prevalensi ibu anemia



di wilayah kerja Puskesmas Kampung Bugis Kegiatan yang saat ini telah berjalan belum terlaksana secara optimal, sehingga perlu dilakukan kegiatan yang lebih komprehensif. Berdasarkan latar belakang di atas, perlu dilakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan topik “Optimalisasi Kesejahteraan Janin pada Ibu Hamil melalui Pemanfaatan Aplikasi Si-RAJA Bumil (Taksiran Berat Janin Ibu Hamil) di Kelurahan Kampung Bugis”. Kegiatan ini dilakukan dalam bentuk deteksi dini ibu hamil, penyuluhan, dan pemberian asuhan dalam upaya meningkatkan taksiran berat janin dan kadar Hb ibu hamil.

METODE

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan di Kelurahan Kampung Bugis Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Bugis. Kegiatan ini dilaksanakan terhadap 20 orang ibu hamil yang didampingi oleh 3 orang bidan dan 2 orang kader posyandu. Inovasi teknologi yang digunakan dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah aplikasi Si-RAJA Bumil. Aplikasi ini dimanfaatkan sebagai media penilaian kesejahteraan janin pada ibu hamil dan media penyuluhan.

Kegiatan dilakukan dengan tahapan sebagai berikut:

1. Persiapan
 - a. Melakukan perijinan kepada pihak Kelurahan Kampung Bugis dan koordinasi ke pihak Puskesmas Kampung Bugis.
 - b. Melakukan *Focus Group Discussion* (FGD) tentang pembentukan kelas ibu hamil dengan melibatkan pihak kelurahan, bidan puskesmas, dan kader posyandu.
2. Pelaksanaan Kegiatan
 - a. Kelas ibu hamil beranggotakan 20 orang ibu hamil yang akan dilaksanakan dalam 3 kali kegiatan yang terdiri dari 2 kali kegiatan dan 1 kali evaluasi. Pendamping kelas ibu hamil adalah 4 orang dosen Poltekkes, 3 orang bidan Puskesmas, dan 2 orang kader Posyandu.
 - b. Kegiatan 1 berupa deteksi dini kesehatan ibu hamil meliputi:
 - 1) Kegiatan *Pre-test*, dilakukan penilaian untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang kesejahteraan janin dan anemia pada ibu hamil. Kegiatan ini dilakukan dengan meminta ibu untuk mengisi kuesioner yang memuat pertanyaan terkait materi penyuluhan.
 - 2) Melihat tinggi fundus uteri ibu hamil (Mc. Donalds) pada pemeriksaan kehamilan terakhir dari buku KIA
 - 3) Mengukur kadar hemoglobin ibu menggunakan alat cek Hb digital.
 - 4) Mencatat hasil pemeriksaan pada kuesioner yang telah disediakan.
 - 5) Membagikan buku petunjuk penggunaan aplikasi Si-RAJA Bumil, membagikan link aplikasi dan membantu instalasi aplikasi Si-RAJA Bumil pada android ibu hamil, serta mendemonstrasikan penggunaan aplikasi.
 - 6) Meminta ibu hamil memasukkan data hasil tinggi fundus uteri, dan kadar hemoglobin ke dalam aplikasi Si-RAJA Bumil sebagai upaya deteksi dini kesejahteraan janin.
 - 7) Membagikan tablet Fe dan kartu suplementasi
 - 8) Membuat grup WhatsApp (WA) sebagai media koordinasi dan monitoring kegiatan.

- c. Kegiatan 2, berupa penyuluhan meliputi:
 - 1) Memberikan penyuluhan kepada ibu hamil tentang kesejahteraan janin pada ibu hamil.
 - 2) Memberikan penyuluhan kepada ibu hamil tentang anemia dalam kehamilan
 - 3) Memberikan tablet Fe kepada ibu hamil
 - 4) Menganjurkan ibu hamil untuk mengkonsumsi tablet Fe secara teratur dengan mengisi kartu suplementasi tablet Fe setiap kali meminum tablet Fe.
 - 5) Melakukan post test pengetahuan ibu hamil tentang kesejahteraan janin.
- d. Kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe dan pelaksanaan upaya meningkatkan kesejahteraan janin dipantau melalui grup WA. Kegiatan ini melibatkan bidan penanggungjawab kelas ibu hamil.
- e. Evaluasi kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan setelah 1,5 bulan dari kegiatan awal. Evaluasi dilakukan terhadap:
 - 1) Menilai kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe
 - 2) Penilaian kesejahteraan janin pada ibu hamil dengan menghitung TBJ
 - 3) Memeriksa kadar haemoglobin untuk menilai penurunan anemia pada ibu hamil.

HASIL

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat telah dilaksanakan sebanyak 3 kali kegiatan. Adapun hasil kegiatan sebagai berikut:

a. Kegiatan Deteksi Dini Ibu Hamil

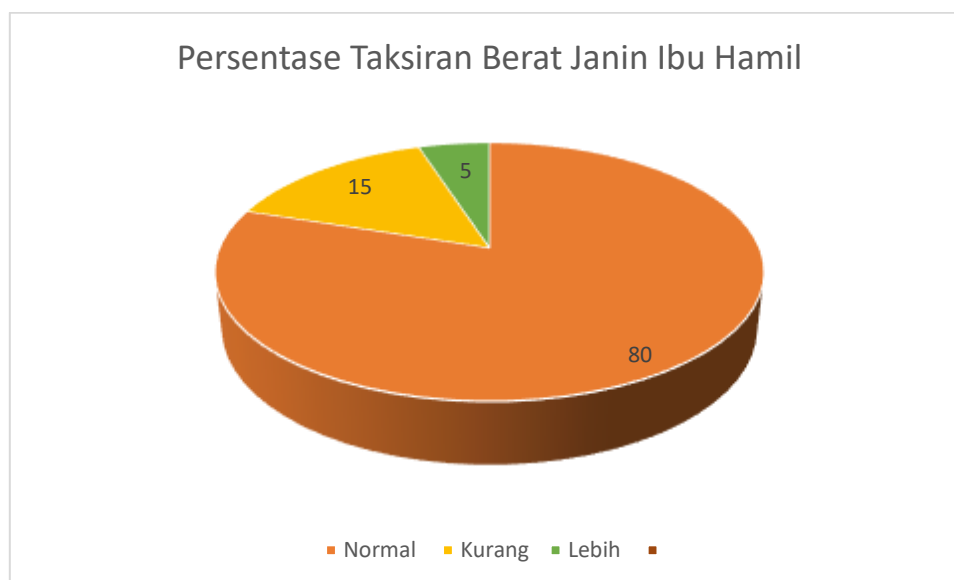
Kegiatan deteksi dini ibu hamil dilaksanakan pada tanggal 24 September 2024 di Posyandu Kasih Ibu, Kelurahan Kampung Bugis. Peserta dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat berjumlah sebanyak 20 orang ibu hamil yang membutuhkan pendampingan tentang kesejahteraan janin. Kegiatan pengabdian kepada Masyarakat diawali dengan *Pre-test*. Kegiatan ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang kesejahteraan janin dan anemia pada ibu hamil. Kegiatan ini dilakukan dengan meminta ibu untuk mengisi kuesioner yang memuat pertanyaan terkait materi yang akan disampaikan.

Tabel 1. Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kesejahteraan Janin (Pre-Test)

	Rerata	SD	Rentang
Pengetahuan	63.8	13.22	40-80

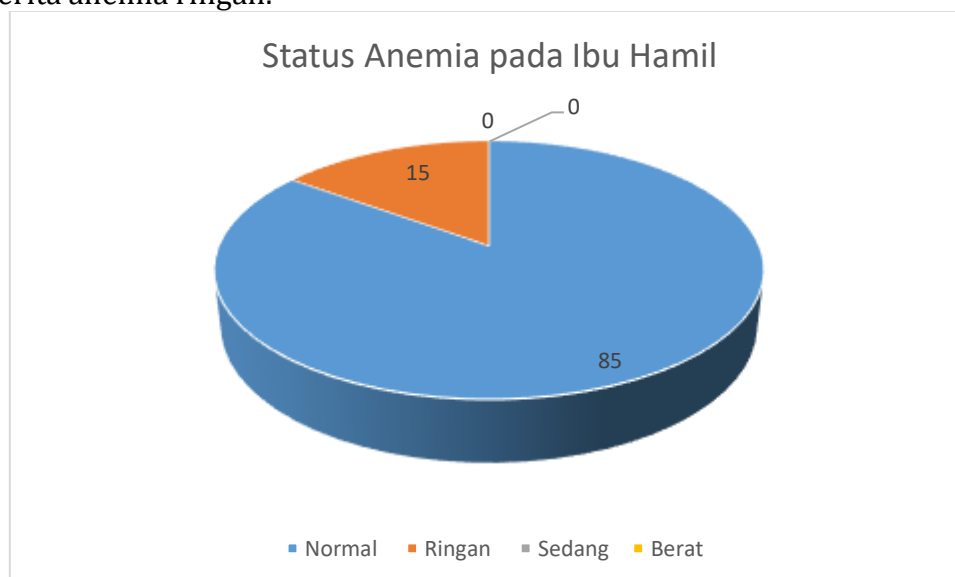
Berdasarkan tabel 1 dapat diketahui rerata pengetahuan ibu hamil tentang kesejahteraan janin pada ibu hamil sebelum diberikan penyuluhan dan pengenalan Aplikasi Si-RAJA Bumil sebesar 63.8 dengan standard deviasi 13.22

Setelah pre-test, kegiatan dilanjutkan dengan melakukan deteksi dini taksiran berat janin ibu hamil. Hal ini dilakukan dengan melihat tinggi fundus uteri ibu hamil (Mc. Donalds) pada pemeriksaan kehamilan terakhir dari buku KIA. Data ini diperlukan untuk mengetahui TBJ pada ibu hamil yang dihitung menggunakan aplikasi Si-RAJA Bumil (Taksiran Berat Janin Ibu Hamil). Dari 20 orang ibu hamil, terdapat 16 orang (80%) dengan TBJ normal, 3 (15%) orang dengan TBJ kurang dan 1 (5%) orang dengan TBJ lebih.



Gambar 2. Hasil Perhitungan Taksiran Berat Janin pada Ibu Hamil

Selain deteksi dini taksiran berat janin pada ibu hamil, pada kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini juga dilakukan deteksi dini status anemia. Deteksi dini status anemia ibu hamil dilakukan dengan pemeriksaan kadar hemoglobin ibu menggunakan alat cek Hb digital. Dari 20 orang ibu hamil terdapat 3 orang (15%) ibu hamil yang menderita anemia ringan.



Gambar 2. Status Anemia Ibu Hamil



Gambar 3. Kegiatan Deteksi Dini Status Anemia Ibu Hamil

Pada kegiatan pengabdian masyarakat ini memanfaatkan aplikasi Si-RAJA Bumil (Taksiran Berat Janin Ibu Hamil) yang dapat digunakan oleh ibu hamil dalam memantau pertumbuhan janinnya. Aplikasi Si-RAJA Bumil dirancang untuk memberikan informasi kepada ibu hamil tentang taksiran berat janin mereka. Aplikasi Si-RAJA Bumil ini berisi fitur penghitung taksiran berat janin, fitur penghitung kenaikan berat badan, lingkaran lengan atas, status kadar hemoglobin, serta pendidikan kesehatan tentang pertumbuhan janin yang perlu diketahui ibu hamil. Aplikasi juga dilengkapi dengan fitur ukuran bayi yang berisi tentang panjang dan berat badan janin serta perkembangan janin sesuai dengan usia kehamilan²².

Ibu hamil diperkenalkan tentang aplikasi Si-RAJA Bumil. Kegiatan diawali dengan membagikan buku petunjuk penggunaan aplikasi Si-RAJA Bumil, membagikan link aplikasi dan membantu instalasi aplikasi Si-RAJA Bumil pada android ibu hamil, serta mendemonstrasikan penggunaan aplikasi. Pada praktiknya ibu hamil diminta memasukkan data hasil tinggi fundus uteri, dan kadar hemoglobin ke dalam aplikasi Si-RAJA Bumil sebagai upaya deteksi dini kesejahteraan janin.

Di akhir kegiatan setiap ibu hamil diberikan tablet Fe dan kartu suplementasi. Ibu hamil diingatkan tentang cara meminum tablet Fe dan diminta mengisi kartu suplementasi setiap selesai meminum tablet Fe. Dalam rangka melakukan monitoring kegiatan agar berjalan lancar, maka dibuat grup WhatsApp (WA) sebagai media koordinasi.

b. Kegiatan penyuluhan

Kegiatan penyuluhan pada ibu hamil dilaksanakan pada tanggal 08 Oktober 2024 di Posyandu Kasih Ibu, Kelurahan Kampung Bugis. Kegiatan ini dihadiri oleh 20 orang ibu hamil, 3 orang bidan dan 2 orang kader kesehatan. Materi yang disampaikan tentang kesejahteraan janin pada ibu hamil yang terdiri dari cara menghitung taksiran berat janin, kenaikan berat badan yang normal selama kehamilan, KEK pada ibu hamil, anemia

pada kehamilan, serta pendidikan kesehatan tentang pertumbuhan janin yang perlu diketahui ibu hamil. Ibu hamil terlihat sangat antusias dengan materi yang disampaikan. Hal ini terlihat dari beberapa pertanyaan yang disampaikan oleh ibu hamil terkait kesehatan kehamilan mereka.



Gambar 4. Kegiatan Penyuluhan pada Ibu Hamil

Setelah kegiatan penyuluhan selesai, dilanjutkan dengan post test pengetahuan ibu hamil tentang kesejahteraan janin. Gambaran pengetahuan ibu hamil setelah menggunakan aplikasi Si-RAJA Bumil dan penuluhan dapat dilihat pada tabel berikut:

Tabel 2. Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kesejahteraan Janin (Post-Test)

	Rerata	SD	Rentang
Pengetahuan	79.04	8.31	60-90

Berdasarkan tabel 2. dapat diketahui rerata pengetahuan ibu hamil tentang kesejahteraan janin pada ibu hamil sebesar 79.04 dengan standard deviasi 8.31. Hal ini menunjukkan terjadi peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang kesejahteraan janin pada ibu hamil setelah diberikan penyuluhan dan setelah menggunakan aplikasi Si-RAJA Bumil.

Pada kegiatan ini ibu hamil diberikan tablet Fe untuk dikonsumsi selama 1,5 bulan. Ibu hamil diingatkan kembali tentang cara meminum tablet Fe dan diminta mengisi kartu suplementasi setiap selesai meminum tablet Fe. Ibu hamil yang ingin bertanya tentang kesejahteraan janin mereka, dapat memanfaatkan grup WhatsApp (WA) yang telah dibuat sebagai media koordinasi.

c. Monitoring dan Evaluasi

Kegiatan monitoring dan evaluasi dilaksanakan pada tanggal 01 November 2024. Hasil evaluasi menunjukkan seluruh ibu hamil (100%) memiliki kepatuhan yang tinggi dalam mengkonsumsi tablet Fe. Hasil pemantauan Taksiran Berat Janin Ibu Hamil

didapatkan, dari 20 orang ibu hamil, terdapat 19 orang (95%) dengan TBJ normal, dan 1 (5%) orang dengan TBJ lebih. Hasil penilaian status anemia menunjukkan seluruh ibu hamil (100%) memiliki kadar hemoglobin pada rentang normal.

DISKUSI

Pengetahuan merupakan hasil tahu seseorang setelah melakukan penginderaan terhadap objek tertentu. Pengetahuan merupakan pedoman dalam membentuk tindakan seseorang (overt behavior). Banyak ibu yang masih belum mempunyai pengetahuan yang benar tentang pertumbuhan anak sejak dini, terutama selama janin masih dalam kandungan¹⁸.

Pada kegiatan pengabdian masyarakat ini terdapat peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang kesejahteraan janin adalah 63.8 (pre test) dan menjadi 79.04 (post test). Pengetahuan ibu hamil tentang pertumbuhan janin sangat diperlukan untuk keberhasilan dalam melakukan stimulasi tumbuh kembang janin mereka. Salah satu penyebab masih rendahnya pengetahuan ibu pada saat kehamilan adalah kurangnya pemberian Konseling, Informasi, dan Edukasi (KIE)¹⁹.

Pada kegiatan pengabdian masyarakat ini memanfaatkan aplikasi Si-RAJA Bumil (Taksiran Berat Janin Ibu Hamil). Aplikasi Si-RAJA Bumil dirancang untuk memberikan informasi kepada ibu hamil tentang taksiran berat janin mereka. Aplikasi ini dilengkapi dengan fitur penghitung kenaikan berat badan, lingkaran lengan atas, status kadar hemoglobin, serta pendidikan kesehatan tentang pertumbuhan janin yang perlu diketahui ibu hamil²². Penggunaan aplikasi *smartphone* efektif digunakan sebagai media untuk menyampaikan informasi sehingga meningkatkan pengetahuan ibu²⁰. Sebagai media promosi kesehatan aplikasi *smartphone* memiliki keunggulan mampu menyediakan berbagai fitur termasuk kemampuan desain visual, video dan audio yang menarik, kemampuan teks tidak terbatas, akses dengan atau tanpa koneksi seluler atau internet, konten yang bisa dibagi melalui media sosial, dan melacak kemajuan di mana saja dan kapan saja²¹.

Deteksi dini kesejahteraan janin didapatkan 20% orang ibu hamil dengan TBJ tidak normal dan 15% ibu hamil dengan anemia ringan. Hasil monitoring didapatkan, 5% ibu hamil dengan TBJ lebih dan seluruh ibu hamil memiliki kadar hemoglobin pada rentang normal. Melalui sebuah aplikasi, masyarakat khususnya ibu hamil dapat mengetahui dan mempelajari tentang kehamilan itu sendiri. Kehamilan merupakan hal yang sangat penting bagi semua calon ibu, dimana semua calon ibu pasti akan memberikan perhatian dan perawatan terbaik terhadap kandungannya sehingga penting bagi ibu-ibu hamil untuk mengetahui tentang perkembangan kehamilannya sendiri²². Arini dan Udi (2019) menyatakan asupan zat besi (Fe) sebanyak 60 tablet dapat meningkatkan kadar hemoglobin (Hb) pada ibu hamil. Zat besi adalah mineral yang dibutuhkan guna membentuk sel darah merah. Mineral ini juga berfungsi sebagai komponen untuk membentuk mioglobin (protein yang membawa oksigen ke otot)²³. ada hubungan yang signifikan antara kadar hemoglobin dengan taksiran berat badan janin pada ibu hamil trimester III. Pada ibu hamil trimester III dengan kadar Hb normal, memiliki kecenderungan dengan taksiran berat badan janin sesuai untuk masa kehamilan. Sedangkan pada ibu hamil trimester III dengan kadar Hb anemia, memiliki kecenderungan dengan taksiran berat badan janin kecil untuk masa kehamilan. Kadar Hb rendah dapat menyebabkan berat bayi lahir tidak normal karena kurangnya suplai nutrisi dan oksigen pada plasenta yang akan berpengaruh pada fungsi plasenta terhadap



janin²⁴.

KESIMPULAN

Terdapat peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang kesejahteraan janin adalah 63.8 (pre test) dan menjadi 79.04 (post test). Hasil deteksi dini kesejahteraan janin pada ibu hamil, terdapat 4 (20%) orang ibu hamil dengan TBJ tidak normal dan ditemukan 3 orang (15%) ibu hamil yang menderita anemia ringan. Hasil monitoring dan evaluasi didapatkan seluruh ibu hamil (100%) memiliki kepatuhan yang tinggi dalam mengkonsumsi tablet Fe. 5% ibu hami dengan TBJ lebih dan seluruh ibu hamil memiliki kadar hemoglobin pada rentang normal.

PENGAKUAN/ACKNOWLEDGEMENTS

Terima kasih disampaikan kepada Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungpinang, Ketua Jurusan Kebidanan, Kepala Puskesmas Kampung Bugis, Lurah Kampung Bugis, Bidan pendamping dari Puskesmas Kampung Bugis, Kader di Kelurahan Kampung Bugis serta pihak-pihak yang telah membantu terlaksananya kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini.

DAFTAR REFERENSI

- [1] Irianti B dkk. Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti: Paradigma Baru Dalam Asuhan Kebidanan. Jakarta: Sagung Seto. 2015.
- [2] Lamdayani, R., & Olivia V. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Taksiran Berat Janin pada Ibu Hamil Trimester III di BPM Mitra Ananda Palembang Tahun 2019. J Kesehat Abdurrahman [Internet]. 2019;8(2):19–27. Available from: <https://www.ejournal.stikesabdurrahman.ac.id/index.php/jkab/article/view/93/99>
- [3] Novitasari A, Hutami MS, Pristya TY. Pencegahan dan Pengendalian BBLR Di Indonesia: Systematic Review. Pencegahan Dan Pengendalian Bblr Di Indonesia, 2 (3), 175–182.
- [4] Rosmiati. Hubungan Riwayat Penyakit Hipertensi Dan Anemia Saat Ibu Hamil Dengan Kejadian Bblr Di Wilayah Kerja Puskesmas Tempe. Initium Medica Journal. 2023;3(3):21-8.
- [5] Dinas Kesehatan Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kota Tanjungpinang. Laporan Dinas Kesehatan Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kota Tanjungpinang. 2023.
- [6] Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021. 2022.
- [7] Sayekti S, Sari EP. Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Taksiran Berat Badan Janin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Kedungadem Bojonegoro. Jurnal Insan Cendekia. 2023;10(2):137-46.
- [8] Dinas Kesehatan Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kota Tanjungpinang. Profil Kesehatn Kota Tanjungpinang Tahun 2021. 2022.
- [9] Puskesmas Kampung Bugis. Profil Tahun 2021. 2021.
- [10] Khadijah, S. Kotaku, "Kota Tanpa Kumuh studi Masyarakat Kampung Bugis". 2022. Available from: http://repositori.umrah.ac.id/3312/2/Siti%20Khadijah_160569201025_Sosiologi-Bab%201.pdf
- [11] Puskesmas Kampung Bugis. Laporan Puskesmas Kampung Bugis. 2024.

- [12] Kemenkes RI. Buku Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta: Kemenkes RI. 2023.
- [13] Sari, I. P., Suroyo, R. B., & Fitria A. 14. Sari, I. P., Suroyo, R. B., & Fitria, A. (2019). Analisis Faktor Determinan Perilaku Ibu dalam Kehamilan terhadap Berat Badan Bayi di Rumah Sakit Umum Daerah Simeulue Tahun 2018. *J Issues Midwifery*. 2019;3(3):97– 119.
- [14] Aden C. Faktor Determinan Taksiran Berat Janin Ibu Hamil di Palangkaraya. *J Forum Kesehat*. 2018;8(1):29–38.
- [15] Indriyanti, E. R., & Wibowo S. Bisnis Kesehatan Berbasis Digital: Intensi Penggunaan Aplikasi digital halodoc. *J Pengabdi Dan Kewirausahaan*. 2020
- [16] Darwitri D, Harianja RR, Sihaloho M, Batubara KS, Rullyni NT. Utilization of The Android Application Si-RAJA Bumil (Estimated Fetal Weight of Pregnant Women) In Monitoring Fetal Growth In Midwife At Independent Premises In Tanjungpinang City. *International Journal of Social Science*. 2024;3(5):647-52.
- [17] Darwitri D, Harianja RR, Sihaloho M, Batubara KS. Rancang Bangun Aplikasi Android Si-Raja sebagai Upaya Memantau Pertumbuhan Janin pada Ibu Hamil: Designing the Si-Raja Android Application as an Effort to Monitor Fetal Growth in Pregnant Women. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan Terpadu*. 2023 Dec 18;3(2):78-88.
- [18] Ainiyah NH, Mardliyana NE, Hasnida M. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media Booklet terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Tumbuh Kembang Janin di Surabaya. *J Keperawatan Muhammadiyah [Internet]*. 2020;3(September):395–8. Available from: <http://journal.umsurabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/15136>
- [19] Ekayanthi NWD, Suryani P. Edukasi Gizi pada Ibu Hamil Mencegah Stunting pada Kelas Ibu Hamil. *J Kesehat*. 2019;10(3):312.
- [20] Putri NA, Hilmanto D, Zulvayanti Z. Pengaruh Aplikasi “Mommy Nifas” terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Ibu. *Jurnal Kesehatan*. 2021 Apr 29;12(1):139-46.
- [21] Darwitri D, Harianja RR, Sihaloho M, Batubara KS, Rullyni NT. Utilization Of The Android Application Si-Raja Bumil (Estimated Fetal Weight Of Pregnant Women) In Monitoring Fetal Growth In Midwife At Independent Premises In Tanjungpinang City. *International Journal of Social Science*. 2024 Feb 13;3(5):647-52.
- [22] Darwitri D, Harianja RR, Sihaloho M. Sosialisasi Penggunaan Aplikasi “Taksiran Berat Janin” (Si-Raja) dalam Memantau Pertumbuhan Janin Bagi Ibu Hamil di PMB Nova Yanti M, A. Md. Keb Tanjungpinang. *SEGANTANG LADA: JURNAL PENGABDIAN KESEHATAN*. 2023 Jun 9;1(1):27-32.
- [23] Arini LD. Pengaruh Pemberian Tablet Ferrum (Fe) dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III. *Biomedika*. 2019 Jul 28;12(1):19-25.
- [24] Nurcholishoh A. *Hubungan Kadar Hb Dengan Taksiran Berat Badan Janin Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Kedungadem Bojonegoro* (Doctoral dissertation, ITS Kes Insan Cendekia Medika).