



JENIS JENIS SHOTING SEPAKBOLA PADA PERMAINAN SEPAKBOLA MAHASISWA FIK UNM

Oleh

M. Said Zainuddin¹, Muhammad Kamal²

^{1,2}Universitas Negeri Makassar, Indonesia

E-mail: ¹saidzainuddin@unm.ac.id, ²kamal212@unm.ac.id

Article History:

Received: 03-07-2022

Revised: 16-07-2022

Accepted: 15-08-2022

Keywords:

Pelatihan, Jenis Shoot,
Mahasiswa, Permainan
Sepakbola

Abstract: Indikator penyerangan dikatakan maksimal dengan banyaknya melakukan Shooting ke area gawang lawan baik itu dari luar kotak finalti maupun di dalam kotak finalti. Shooting merupakan salah satu teknik dasar yang harus di kuasai pemain untuk dapat mencetak gol, namun dari beberapa jenis shooting hanya sedemikian kecil yang di ketahui pemain sepakbola padahal berbagai jenis shooting yang biasa digunakan pemain telah di aplikasikan pemain professional yang bermain di sepakbola moderen. Pengetahuan jenis jenis shooting kurang diaplikasikan mahasiswa FIK UNM. PKM ini dilaksanakan untuk Meningkatkan pengetahuan dan pemahaman tentang jenis jenis shooting yang digunakan pemain di era sepakbola moderen dan dapat diaplikasikan di lapangan. Metode yang digunakan yakni pemaparan materi jenis jenis shooting dilakukan dengan ceramah dan tanya jawab selanjutnya praktek jenis shooting dilakukan dengan metode demonstrasi. Hasil dari PKM ini yaitu peserta memahami dan mempraktekkan dengan baik jenis shooting trivela, rabona dan side volley sehingga diaplikasikan dalam latihan maupun pertandingan.

PENDAHULUAN

Tidak bisa di pungkiri lagi sepakbola merupakan cabang olahraga yang sangat populer diseluruh dunia, baik itu di kota maupun di pelosok pelosok kampung semua mengenal dan memainkan sikulit bundar. Kemajuan persepakbolaan Indonesia sekarang dan masa yang akan datang akan di tentukan oleh generasi muda (Zainuddin et al., 2021a). Sepakbola di era moderen ini telah mengenalkan berbagai macam manfaat di segi kehidupan, banyak kontribusi yang telah di ciptakan oleh sepakbola, banyak lapangan pekerjaan yang di timbulkan dari industri sepakbola sekarang ini, sepakbola moderen berbedah jauh dengan sepakbola dulu, masa moderen ini sepakbola sudah menjadi bahan untuk menciptakan uang. Player position, performance, contract left and fee dan FIFA EA Sport rating berpengaruh positif terhadap football player market value (Kaukab, 2022). Di setiap klub yang sudah memiliki hak untuk berlaga di kasta tertinggi baik itu didalam negeri maupun di luar negeri sudah menerapkan persepakbolaan yang professional yang mana manajemen klub dan



pemain sudah terikat kontrak.

Bisa kita liat di persepakbolaan dalam negeri kita sendiri di liga satu nasional yang terdiri dari enambelas tim professional merupakan konstestan liga satu Indonesia yang sangat digemari oleh pencinta bola. Agar penampilan pemain dapat konsisten dan berhasil dalam suatu pertandingan maka pemain harus bekerjasama satu dengan yang lainnya (Nugraha & Hadinata, 2019). Dengan lapangan yang sangat baik, sarana dan prasarana yang setiap klub harus mengikuti syarat dan ketentuan sehingga bisa lolos untuk verifikasi dan di gunakan untuk melaksanakan pertandingan kandang, tidak kalah jauh dari animo masyarakat atau penonton yang membanjiri setiap partai kandang ini merupakan aspek yang sangat baik untuk persepakbolaan Indonesia dan industri persepakbolaan negeri kita. Setelah sarana dan prasarana baik di tuntutan untuk segenap pemain agar dapat bermain dan berkompentisi dengan baik pula dengan cara memperkuat klub yang dibela dengan menampilkan permainan terbaik di setiap pertandingan. Untuk mencapai hasil yang maksimal di perlukan latihan yang kontinyu dan berkesinambungan dengan melihat unsur-unsur kebutuhan pemain (Sudirman & Kamaruddin, 2022a). Pesepakbola yang baik adalah pemain yang memiliki dan menguasai teknik dasar dalam bermain bola, di sepakbola dengan level tertinggi bukan lagi bercerita tentang teknik dasar namun sudah terkait bagaimana berimprovisasi dan bermain sesuai dengan arahan dari pelatih. Sepakbola adalah sesuatu yang umum di antara orang orang dengan latar belakang dan keturunan yang berbeda beda serta sebuah jembatan yang menghubungkan jenjang ekonomi, politik, agama dan budya (Khusaini et al., 2022). Di era moderen saat ini pesepakbola bukan hanya mengandalkan kekuatan fisik namun lebih pada kecerdasan berpikir seorang pemain untuk pengambilan keputusan yang cepat dan benar, mempunyai visi dan misi pada saat bermain yang dapat di tuangkan dalam lapangan dan memiliki mental bermain yang baik untuk berlaga di setiap pertandingan. Seorang pemain wajib memiliki teknik dasar shooting agar dapat memperoleh kesempatan untuk menembak ke gawang (Zainuddin et al., 2021).

Shooting merupakan teknik dasar yang semua pemain bola wajib mengetahuinya, lebih lebih lagi pemain yang menempati posisi nomor Sembilan atau biasa disebut striker. Kemampuan shooting dapat dilihat dari seberapa banyak bola yang berhasil di arahkan ke arah gawang ataupun dapat membuahkan hasil menjadi gol. Seorang penyerang wajib memiliki teknik dasar shooting yang baik untuk menunjang performa dilapangan sebagai pemain depan (Zainuddin et al., 2021b). Momen momen itu dapat di hasilkan dengan banyak melakukan tembakan tembakan yang mengarah ke gawang sebanyak mungkin dengan baik dan benar, pemanfaatan shooting bukan hanya pada saat pemain tidak terjaga oleh pemain lawan namun juga bisa dilakukan pada saat situasi sempit dan terdesak oleh karena itu setiap pemain di harapkan menguasai betul dengan baik teknik shooting. Setelah menguasai teknik shooting dengan baik perlu adanya penambahan materi latihan atau jenis jenis latihan shooting yang dapat di gunakan dalam setiap pertandingan maupun pada saat latihan, melihat dari beberapa pertandingan sepakbola tidak banyak pemain yang mengetahui jenis jenis shooting. Pada saat di perhadapkan dengan situasi menembak ke gawang pemain hanya meggunakan jenis shooting yang umum di lakukan oleh pemain bola, padahal banyak jenis jenis shooting yang dapat di gunakan sesuai dengan kondisi pemain, situasi pemain, posisi penjaga gawang dan posisi pemainn itu sendiri.

Pemain yang professional baik itu di luar negeri maupun dalam negeri yang berposisi sebagai pemain depan sudah melakukan berbagai jenis jenis shooting, ini di lakukan untuk



mengoptimalkan dan dan mengefisienkan sebuah serangan, tim yang bagus dalam penyerangan adalah tim yang memanfaatkan setiap kesempatan di area depan gawang lawan dengan melakukan shooting, shooting yang di lakukan yaitu dengan mengaplikasikan semua jenis shooting. Ada beberapa jenis jenis shooting yang di laksanakan dalam program kemitraaan masyarakat ini di antaranya trivela, rabona dan side volley.

Jenis shooting trivela adalah merupakan jenis shooting dengan menggunakan kaki bagian luar dimana pengambilan perkenaan bola di tentukan dengan trivela apa yang mau capai baik itu bola mendarat di permukaan lapangan, maupun bola yang melambung yang mana bola yang di hasilkan akan melengkung menghujang ke araea gawang. Jenis shooting trivela ini sudah banyak di lakukan oleh pemain pemain professional yang berada di luar negeri dengan kompetisi yang terjadwal seperti queresma yang bermain untuk timnas Portugal, luka modric yang bermain untuk negara croasia dan banyak pemain pemain lainnya, namun penggunaan jenis shooting trivela ini tidak semudah seperti apa yang biasa kita liat. Shooting trivela pada saat penggunaannya harus memiliki kaki terkuat sebagai dasar yang baik dengan di dukung dengan kaki tumpuh yang harus menyeimbangkan posisi badan, pengambilan permukaan bola dan perkenaan bola pada kaki harus benar benar tepat untuk mendapatkan hasil yang di iinginkan untuk shooting trivela.

Jenis shooting rabona adalah merupakan jenis shooting yang di lakukan dengan teknik menendang dengan menyilangkan ke dua kaki kebelakang, menendang bola dengan tetap menggunakan kaki terkuat dan memasang kaki tumpuh tidak terlalu jauh dari bola. Jenis shooting ini tidak terlalu umum dan di gunakan oleh pemain bola di karenakan hanya pemain yang mempunyai skill dan penguasaan bola diatas rata rata, selain itu tingkat ke susahan yang tinggi karena harus mengambil ancang ancang yang lebih dalam gerakan shootingnya serta persentase untuk menciptakan gol dengan menggunakan jenis shooting rabona ini sangat sedikit.

Jenis shooting side volley adalah merupakan jenis shooting tendangan ke arah gawang yang dilakukan dengan penerimaan umpang lambung sebelum menyentuh tanah terlebih dahulu atau tendangan yang di lakukan dengan bola tidak di atas permukaan lapangan dengan umpang lambung sebagai dasarnya. Tendangan ini banyak biasa kita jumpai di depan kotak finalti, samping kotak gawang dan biasa juga terjadi di area tengah lapangan, tidak semua pemain yang mampu untuk melakukan jenis shooting side volley dikarenakan pemain harus memiiki tingkat ke akuraatan pada saat menendang di sebabkan bola tidak berada di permukaan lapangan akan tetapi bola melambung dalam posisi terangkat. Jenis shooting ini dapat membuat atau menghasilkan bola bola indah dari golnya, side volley merupakan salah satu jenis shooting yang banyak di gunakan pemain yg sering menunggu bola lambung di depan area gawang.

Dari hasil observasi ke beberapa kelas yang tergabung dalam tim sepakbola mahasiswa FIK UNM pada saat mengikuti mata kuliah, latihan dan pertandingan interen antar mahasiswa ada beberapa pemain yang kurang bisa memaksimalkan jenis jenis shooting, kebanyakan masih menggunakan jenis shooting yang umum di gunakan pemain sepakbola yaitu dengan menggunakan punggung kaki dan kaki bagian dalam. Inilah faktor utama sehingga pelatihan program kemitraan masyarakat ini diadakan, selain karena kurangnya jenis jenis shooting yang di gunakan pamateri berharap dengan adanya program masyarakat ini mahasiswa FIK UNM ataupun pemain yang berlaga di kompetisi interen dapat mengaplikasikan ilmu yang sudah di dapat.



METODE

Penerapan metode pada pelaksanaa dalam pengabdian masyarakat ini adalah di awali dengan memberikan materi jenis jenis shooting yang belum di ketahui oleh mitra, selanjutnya memberikan demo terkait jenis shooting trivela, rabona dan side volley, metode demonstrasi atau praktek ini dibagi dari beberapa sesi, sesi pertama jenis shooting trivela. Jenis shooting ini di usahakan melakukan dengan baik dan benar menggunakan kaki bagian luar dengan mengambil permukaan bola dengan tepat. Sesi ke dua yaitu dengan jenis shooting rabona, shooting ini tidak semua pemain mampu melakukan di karenakan jenis shooting rabona ini mempunyai tingkat kesulitan. Sesi ke tiga yaitu dengan jenis shooting side volley, jenis shooting ini menggunakan parner pemain sebagai pemain pengumpan. Lokasi yang akan digunakan dalam pengabdian masyarakat ini dilakukan di lapangan Sepakbola FIK UNM Makassar yang beralamat di jalan Wijaya Kusuma Raya No 14 Kampus Banta Bantaeng. Adapun jumlah Mahasiswa FIK UNM yang menerima materi model model shooting sebanyak 30 orang pemain dan Pemateri berjumlah 4 orang.

HASIL

Berdasarkan permasalahan mitra, yakni kebanyakan mahasiswa FIK UNM masih menggunakan jenis shooting yang umum di pakai seorang pemain sepakbola, padahal ada beberapa jenis jenis shooting yang bisa dan baik di gunakan dalam bermain, kurangnya ilmu pengetahuan tentang berbagai jenis shooting yang mendorong untuk melaksanakan program kemitraan masyarakat ini dan kurangnya contoh jenis jenis shooting yang dapat di contohkan sehingga shooting yang di miliki sangat monoton. Berharap lebih apa yang diberikan pada saat pelatihan dapat digunakan dan di aplikasikan baik itu dalam latihan maupun pertandingan.

Hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian secara keseluruhan dapat dilihat berdasarkan beberapa komponen berikut ini:

1. Meningkatkan pengetahuan dan pemahaman mahasiswa FIK UNM tentang berbagai jenis jenis shooting yang baik dan benar.
2. Adanya pilihan jenis shooting yang dapat di gunakan dalam setiap kondisi dan situasi permainan.
3. Dengan adanya jenis jenis shooting pemain mempunyai referensi tentang shooting.



Gambar 1. Pengarahan Jenis jenis Shooting



Gambar 2. Pelaksanaan Praktek jenis jenis Shooting

DISKUSI

Adapun masalah yang di rasakan oleh mitra yakni masih kurangnya pengetahuan tentang beberapa jenis jenis shooting yang berpengaruh terhadap keberhasilan shooting dalam bermain, sehingga apa yang ditampilkan dalam latihan maupun pertandingan yaitu tidak dapat memanfaatkan segala jenis jenis shooting pada situasi dan kondisi jalannya pertandingan. Di aplikasikan baik itu dalam latihan maupun dalam pertandingan, monotonnya teknik shooting yang di lakukan serta kurangnya melakukan model model shooting Mahasiswa FIK UNM di karenakan beranggapan shooting hanya bagian atau tugas utama dari seorang yang berposisi sebagai penyerang.

Solusi Yang di tawarkan dalam Kegiatan pelaksanaan program kemitraan yakni pada Mahasiswa FIK UNM dengan memberikan pelatihan jenis jenis shooting yang mana bertujuan untuk mitra dapat mengetahui beberapa jenis jenis shooting yang di pergunakan dalam bermainbola, memberikan teknik yang baik terkait jenis shooting trivela, rabona dan side volley dan setelah pelatihan ini diharapkan mitra dapat mengaplikasikan jenis jenis shooting dalam latihan maupun pertandingan.

KESIMPULAN

Kesimpula dari hasil program kemitraan masyarakat ini antara lain bertambahnya Pengetahuan dan pemahaman Mahasiswa FIK UNM tentang beberapa jenis jenis shooting yang dapat digunakan dalam bermain, pengetahuan teknik dari jenis jenis shooting Mahasiswa FIK UNM semakin meningkat dan adanya modal atau referensi terkait jenis jenis shooting yang dapat di aplikasikan di lapangan.

PENGAKUAN/ACKNOWLEDGEMENTS

Terimakasih kepada Bapak Rektor Universitas Negeri Makassar dan Dekan Fakultas Ilmu keolahragaan atas izin melaksanakan program kemitraan masyarakat ini, terima kasih juga kepada teman teman pemateri dan pelatih yang telah memberikan materi baik itu di kelas maupun di lapangan dan terimakasih yang tek terhingga kepada anak anak ku mhasiswa FIK UNM yang telah mengikuti pelatihan ini.

**DAFTAR REFERENSI**

- [1] Kaukab, M. E. (2022). FOOTBALL PLAYER MARKET VALUE: APAKAH USIA PEMAIN BERPERAN DALAM PENENTUAN HARGA PASAR? *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat UNSIQ*, 9(1), 24–37. <https://doi.org/10.32699/ppkm.v9i1.2208>
- [2] Khusaini, A., Ruffi'i, & Cholid, A. (2022). Pengaruh Program MFT dan Balke serta Pengetahuan Awal terhadap Kemampuan Menggiring Bola. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 8(1), 32–39. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5813481>
- [3] Nugraha, U., & Hadinata, R. (2019). Pengaruh Metode Latihan dan Motivasi Berlatih Terhadap Kemampuan Passing Sepakbola. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 8(1), 13–27. <https://doi.org/10.22437/csp.v8i1.9058>
- [4] Sudirman, & Kamaruddin, I. (2022a). PKM TEKNIK DAN STRATEGI FUTSAL MODERN. *J-ABDI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(11), 3043–3050.
- [5] Sudirman, & Kamaruddin, I. (2022b). PKM TEKNIK DAN STRATEGI FUTSAL MODERN. *J-ABDI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(11), 3043–3050.
- [6] Zainuddin, M. S., Kamal, M., & Adil, A. (2021a). SURVEI MINAT BELAJAR PENDIDIKAN JASMANI TERHADAP KEMAMPUAN DASAR BERMAIN SEPAKBOLA PADA SISWA SMP. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 5(2), 105–111. <https://doi.org/10.26858/sportive.v5i2.22697>
- [7] Zainuddin, M. S., Kamal, M., & Adil, A. (2021b). SURVEI MINAT BELAJAR PENDIDIKAN JASMANI TERHADAP KEMAMPUAN DASAR BERMAIN SEPAKBOLA PADA SISWA SMP. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 5(2), 105–111. <https://doi.org/10.26858/sportive.v5i2.22697>