



## HIDUP SEHAT DI MASA PANDEMI UNTUK MEMBANGUN KESADARAN DENGAN SOSIALISASI EDUKATIF, AKTIF, DAN KREATIF DI DESA CIRULUK KECAMATAN KALIJATI KABUPATEN SUBANG

Oleh

D. Yaceu Priyatna<sup>1</sup>, Aena Naedi Gustriana<sup>2</sup>, Rosmiati<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Universitas Subang

E-mail: <sup>1</sup>[dyaceup@unsub.ac.id](mailto:dyaceup@unsub.ac.id), <sup>2</sup>[aenagustriana80@gmail.com](mailto:aenagustriana80@gmail.com),

<sup>3</sup>[Rrosmiati43@gmail.com](mailto:Rrosmiati43@gmail.com)

### Article History:

Received: 11-12-2023

Revised: 20-12-2023

Accepted: 18-01-2023

### Keywords:

Pandemi, Pencegahan,  
Pembahasan.

**Abstract:** Bermula dari kota Wuhan tepatnya di Tiongkok, virus jenis baru ini telah menyebar ke berbagai belahan negara di dunia yang menyebabkan timbulnya penyakit coronavirus disease 2019 atau yang disebut juga dengan COVID-19. Tentunya, kondisi ini tidak boleh dianggap remeh dan dibiarkan begitu saja. World Health Organization (WHO) pun juga sudah menetapkan pandemi COVID-19 sejak 11 Maret 2020 yang lalu. Pandemi sendiri merupakan sebuah epidemi yang telah menyebar ke berbagai benua dan negara, umumnya menyerang banyak orang. Sementara epidemi sendiri adalah sebuah istilah yang telah digunakan untuk mengetahui peningkatan jumlah kasus penyakit secara tiba-tiba pada suatu populasi area tertentu. Pasalnya, istilah pandemi tidak digunakan untuk menunjukkan tingginya tingkat suatu penyakit, melainkan hanya memperlihatkan tingkat penyebarannya saja. Perlu diketahui, dalam kasus pandemi COVID-19 ini menjadi yang pertama dan disebabkan oleh virus corona yang telah ada sejak akhir tahun lalu.

## PENDAHULUAN

### Kondisi Demografis

Desa Ciruluk terletak 5 km ke arah Utara dari Kecamatan Kalijati dan 16 km dari Kabupaten Subang. Desa ini memiliki tingkat penyebaran covid yang rendah karena warganya begitu cepat tanggap dalam menangani kasus Covid-19. Namun begitu Desa ini masih memiliki permasalahan mendasar terkait tanggapan masyarakat yang keliru pada wabah Covid-19. Istiatin (2021) Hadirnya pandemi Covid-19 telah membawa perubahan terhadap dunia dengan berbagai tantangan yang tidak pernah terbayangkan sebelumnya.

Dengan situasi yang relative aman, Kami menjadi lebih leluasa dalam memilih Desa ini sebagai lokasi KKNM 2021 dengan ketentuan kami hanya dapat berkunjung pada hari Sabtu-Minggu. Hari Senin-Jum'at kami manfaatkan untuk perencanaan dan persiapan kegiatan serta kampanye pencegahan Covid-19 melalui aplikasi media social.

Judul kegiatan kami adalah "**Hidup Sehat di Masa Pandemi untuk Membangun**



## Kesadaran dengan Sosialisasi Edukatif, Aktif, dan Kreatif di Desa Ciruluk RW007 RT026/027 Kecamatan Kalijati Kabupaten Subang Tahun2021”

### Identifikasi Masalah

Kurangnya edukasi tentang cara tanggap wabah Covid-19 di Masyarakat. Warga menjadi paranoid dan bertindak berlebihan sehingga menanggapi korban covid-19 sebagai aib masyarakat. Rendahnya kesadaran hidup sehat terlihat dari minimnya fasilitas kebersihan.

### Pembahasan

#### 1. Apa Itu COVID-19?

COVID-19 adalah penyakit yang disebabkan oleh Novel Coronavirus (2019- nCoV), jenis baru coronavirus yang pada manusia menyebabkan penyakit mulai flu biasa hingga penyakit yang serius seperti *Middle East Respiratory Syndrome* (MERS) dan Sindrom Pernapasan Akut Berat/*Severe Acute Respiratory Syndrome* (SARS). Pada 11 Februari 2020, World Health Organization (WHO) mengumumkan nama penyakit yang disebabkan 2019-nCov, yaitu *Corona virus Disease* (COVID-19).

#### 2. Gejala

Gejalanya mirip dengan SARS, namun angka kematian SARS (9,6%) lebih tinggi dibanding COVID-19 (kurang dari 5%), walaupun jumlah kasus COVID-19 jauh lebih banyak dibanding SARS. COVID-19 juga memiliki penyebaran yang lebih luas dan cepat ke beberapa negara dibanding SARS.

Apa saja gejala COVID-19? Gejala umum berupa demam  $\geq 38^{\circ}\text{C}$ , batuk kering, dan sesak napas.

Jika ada orang yang dalam 14 hari sebelum muncul gejala tersebut pernah melakukan perjalanan ke negara atau wilayah terjangkit, atau pernah merawat/kontak erat dengan penderita COVID-19, maka terhadap orang tersebut akan dilakukan pemeriksaan laboratorium lebih lanjut untuk memastikan diagnosisnya.

#### 3. Penularan

Seseorang dapat terinfeksi dari penderita COVID-19. Penyakit ini dapat menyebar melalui tetesan kecil (droplet) dari hidung atau mulut pada saat batuk atau bersin. *Drop letter* sebut kemudian jatuh pada benda disekitarnya. Kemudian jika ada orang lain menyentuh benda yang sudah terkontaminasi dengan drop letter sebut, lalu orang itu menyentuh mata, hidung atau mulut (segitiga wajah), maka orang itu dapat terinfeksi COVID-19. Seseorang juga bisa terinfeksi COVID-19 ketika tak sengaja menghirup droplet dari penderita. Inilah sebabnya mengapa kita penting untuk menjaga jarak hingga kurang lebih satu meter dari orang yang sakit.

#### 4. Demografi Desa Ciruluk RT 026/027

Kadus: RadenIskandar

Ketua RW: Titin

Ketua RT 26: Kusnanda

Ketua RT 27: Tisja

RT 26: 57KK

RT 27: 39KK

#### 5. Data Warga Terjangkit Covid-19.

1. Sri Rahayu, Terpapar karena pekerjaannya sebagai Nakes di RS Ciereng.

2. Otong Jaelani, Terpapar karena bekerja di Jakarta dan pulang lalu dinyatakan positif



melalui test.

3. Yuyun Yunengsih, Terpapar setelah divaksin kemudian jatuh sakit dan dinyatakan positif melalui test.
4. Yuyun, terpapar karena bekerja sebagai salah satu buruh pabrik Garment di Subang.
6. Penanggulangan Covid-19 oleh Desa.  
Semuanya melakukan isolasi mandiri di rumah masing-masing. Semua warga yang terindikasi terpapar covid-19 langsung di Test Swab yang dilakukan oleh tenaga Nakes yang ada di RT 26. Pihak pengurus wilayah selalu mendukung suplai makanan dan obat-obatan kepada warga yang terpapar.

#### 7. Tujuan dan Sasaran Kegiatan

Dari hasil kajian diatas, maka kami menetapkan tujuan sebagai berikut:

1. Mengedukasi Masyarakat setempat tentang apa itu Covid-19 dan cara tepat menanggapi.
2. Aktif menyebarkan pesan serta kegiatan positif agar masyarakat waspada dengan percaya diri dalam mengatasi Covid-19.
3. Meningkatkan kesadaran hidup sehat Masyarakat dengan aktif mengadakan kegiatan kreatifitas yang berorientasi kebersihan lingkungan demi terciptanya lingkungan hidup sehat.
4. Seluruh tujuan ini dilaksanakan dengan kolaborasi antara Mahasiswa, perangkat pemerintah Desa, serta seluruh warga Desa Ciruluk RW 07 RT 26/27.

Tujuan akan menjadi sasaran kegiatan kami kepada Masyarakat RW 07 RT 26/27 Desa Ciruluk Kecamatan Kalijati Kabupaten Subang.

## METODE

Metode yang digunakan adalah Study Lapangan. Menurut Nigel Bevan dan Tomer Sharon (2009) studi lapangan (Field study) adalah metode pembelajaran melalui pengumpulan data secara langsung dengan pengamatan, wawancara, mencatat, atau mengajukan pertanyaan-pertanyaan. Pada proses berlangsung pembelajar berada langsung di lapangan.

Kegiatan dimulai dengan mahasiswa KKN yang terjun langsung ke daerah yang sudah ditentukan untuk melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat. Kegiatan dilakukan secara *Offline* dengan memperhatikan protokol kesehatan. Kegiatan edukasi tentang bahaya dan pencegahan covid-19, penyemprotan disinfektan pembuatan tempat cuci tangan, pembagian masker, dilakukan secara langsung kepada masyarakat.

### Jadwal Program Kerja.

No	Tanggal/Bulan/Tahun	Jenis Kegiatan	Mitra Kerja	Sumber Dana
1	Sabtu, 24 Juli 2021	Perkenalan KKNM 2021 Sosialisasi tentang kesadaran hidup sehat Desa Ciruluk Rt 26/27 Rw 07	Kadus, Rt 26 Rw 07	Mandiri
2	Minggu, 25 Juli 2021	Kerja bakti membersihkan kebun untuk dijadikan lapang	Rekan KKNM Rt 26/27 Rw 07	Mandiri



3	Sabtu, 31 Juli 2021	Wawancara warga Desa Ciruluk RW 07 RT 26 / 27 tentang Dampak Pandemi Covid-19.  Persiapan Pembuatan Gapura HUT RI ke-76	Masyarakat	Mandiri
4	Minggu, 01 Agustus 2021	Senam Bersama Warga Pembuatan Gapura HUT RI ke-76	Rekan KKNM	Mandiri
5	Sabtu, 07 Agustus 2021	Pendirian Gapura HUT RI-76 Sosialisasi Edukasi kepada anak-anak	Rekan KKNM Rt 26/27 Rw 07	Mandiri
6	Minggu, 08 Agustus 2021	Senam Bersama Warga Kerja Bakti di sekitar wilayah RT 26 / 27 Edukasi kepada anak-anak Sosialisasi dan penagihan iuran Gapura HUT RI ke-76.	Rekan KKNM Rt 26/27 Rw 07	Mandiri
7	Sabtu, 14 Agustus 2021	Rapat kegiatan HUT RI ke-76	Rekan KKNM Rt 26/27 Rw 07	Mandiri
8	Minggu, 15 Agustus 2021	Latihan Upacara Peringatan HUT RI ke-76	Kadus Desa Ciruluk	Mandiri
9	Senin, 16 Agustus 2021	Persiapan untuk kegiatan memperingati HUT RI ke-76	Masyarakat	Mandiri



10	Selasa, 17 Agustus 2021	Kegiatan Memperingati Hari Kemerdekaan Indonesia Tahun 2021	Masyarakat	Mandiri
11	Jum'at, 27 Agustus 2021	Wawancara warga Persiapan Penayangan Film Dokumenter KKNM Desa Ciruluk RW 07 RT 26 /27	Masyarakat	Mandiri
12	Sabtu, 28 Agustus 2021	Penayangan Film Dokumenter KKNM Desa Ciruluk RW 07 RT 26 / 27	Masyarakat	Mandiri
13	Minggu, 29 Agustus 2021	Penyemprotan Disinfektan	Masyarakat	Mandiri

**Sosialisasi tentang Covid - 19 dan Pembagian Masker Kepada Masyarakat.**



**KESIMPULAN**

Kegiatan Kuliah Kerja Nyata mahasiswa ini sangat bermanfaat, dan sangat memberi banyak pengalaman dan juga ilmu. Saran kepada warga untuk tidak terlalu paranoid dan



bertindak berlebihan sehingga menanggapi korban covid-19 sebagai aib masyarakat. Warga juga memiliki rendahnya kesadaran hidup sehat terlihat dari minimnya fasilitas kebersihan.

#### **Saran**

Kegiatan Kuliah Kerja Nyata mahasiswa ini sangat bermanfaat, dan sangat memberi banyak pengalaman dan juga ilmu. Saran kepada warga untuk tidak terlalu paranoid dan bertindak berlebihan sehingga menanggapi korban covid-19 sebagai aib masyarakat. Warga juga memiliki rendahnya kesadaran hidup sehat terlihat dari minimnya fasilitas kebersihan.

#### **DAFTAR REFERENSI**

- [1] Istiatin (2021), SOSIALISASI DAN EDUKASI PROGRAM PENANGANAN DAN PENCEGAHAN PENYEBARAN COVID-19 GUNA MEREDAM KEPANIKAN SOSIAL DI WILAYAH DESA GENTAN. Jurnal BUDIMAS (ISSN: 2715-8926) Vol. 03, No. 02, 2021
- [2] <https://infeksiemerging.kemkes.go.id/uncategorized/qna-pertanyaan-dan-jawaban-terkait-covid-19>
- [3] <http://staffnew.uny.ac.id/upload/132308488/pengabdian/6fieldtrip.pdf>