



TEMPAT YANG BERSIH ADALAH TEMPAT YANG NYAMAN

Oleh

Erny Rachmawati¹, Amir², Leni Widayanti³

^{1,2,3}Universitas Muhammadiyah Purwokerto

E-mail: ¹ernyrachmawati67@gmail.com

Article History:

Received: 16-05-2023

Revised: 17-06-2023

Accepted: 19-06-2023

Keywords:

Bersih, Nyaman, Pengabdian masyarakat, Tempat,

Abstract: Salah satu rangkaian kegiatan Self Leadership atau Kepemimpinan Diri Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah adalah kegiatan pengabdian pada masyarakat. Kegiatan ini dilaksanakan oleh tim mahasiswa baru. Salah satu tim memilih untuk melaksanakan kegiatan membersihkan lingkungan di desa. Tim mahasiswa yang berjumlah sekitar 15 orang dikoordinatori oleh dosen sebagai mentor dan dibantu oleh mahasiswa Angkatan lama sebagai asisten mentor. Oleh karena itu tim ini memiliki tujuan untuk memotivasi kepedulian pada masyarakat di desa melalui kegiatan bersih desa. Kegiatan dilaksanakan pada bulan Oktober-Nopember 2022 dengan memilih tempat lingkungan sekitar masjid di desa Kramat kecamatan Kembaran kabupaten Banyumas. Kegiatan ini diawali dengan perijinan ke desa, selanjutnya pihak desa memberikan rekomendasi persetujuan tempat di masjid. Kegiatan pelaksanaan kebersihan berjalan lancar dan diakhiri dengan suasana kekeluargaan sehingga pihak desa bisa lebih mengenal mahasiswa dan institusi tempat belajar mahasiswa.

PENDAHULUAN

Kegiatan Self Leadership merupakan kegiatan Kepemimpinan Diri. Kegiatan ini wajib dilaksanakan setiap semester gasal karena masuk dalam kurikulum wajib di Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dengan nama mata kuliah Kepemimpinan Diri. Pada semester gasal 2022-2023 kegiatan Self Leadership mengambil tema SL Heroes. Self Leadership antara lain bertujuan untuk membentuk seseorang pada jiwa kepemimpinan sehingga dapat diartikan sebagai proses mempengaruhi diri sendiri untuk membangun pada pengarahannya dan motivasi diri, terutama untuk mengerjakan dan menyelesaikan tugas dan pekerjaan yang penting dan kompleks.

Sesuai dengan judulnya, terdapat beberapa pengertian bersih, kepemimpinan diri, nyaman, pengabdian masyarakat. Lingkungan yang bersih dan nyaman adalah harapan semua orang. Lingkungan yang bersih biasanya nyaman dilihat dan dirasakan. Hidup di



lingkungan yang bersih akan terasa nyaman dan membuat orang merasa damai. Keadaan seperti itu akan membuat seseorang betah di tempat tersebut baik untuk beraktifitas maupun untuk istirahat. Hal tersebut karena pada lingkungan yang bersih membuat udara terasa bersih dan sehat sehingga menciptakan rasa nyaman. Untuk menciptakan lingkungan hidup yang sehat dapat diawali dengan kesadaran diri sendiri dalam menjaga dan menciptakan lingkungan yang sehat. Lingkungan yang sehat, bersih dan nyaman adalah lingkungan yang terbebas dari kontaminasi kotoran dari lingkungan sekelilingnya (blog.unnes.ac.id, 2015). Bersih diartikan sebagai terbebas dari kotoran yang dapat dilihat oleh mata, sedangkan suci hanya bisa diverifikasi oleh diri sendiri. Menurut Jagokata, com (2023), bersih adalah bebas dari kotoran. Menurut Sugiarto (1999), arti nyaman adalah rasa yang timbul jika seseorang merasa diterima apa adanya, serta senang dengan situasi dan kondisi yang ada sehingga seseorang akan merasakan kenyamanan. Sedangkan pada kamus Indonesia pengertian nyaman adalah adanya rasa enak dan aman, sejuk dan bersih, tenang dan damai.

Kepemimpinan Diri merupakan proses untuk membawa orang-orang atau organisasi yang dipimpinnya menuju suatu tujuan yang jelas. Tujuan ini biasanya tertulis pada visi organisasi. Salah satu tujuan yang harus tercapai dari suatu kepemimpinan adalah visi komunitasnya, dan menciptakan kondisi yang membuat komunitas bergerak mencapai visi. Salah satu cara membangun kepemimpinan diri adalah menyangkut prinsip secara teratur dalam melatih empat dimensi kepribadian manusia meliputi fisik, mental, emosi dan spiritual (ejournal.unikama.ac.id, 2005). Menurut Hammado (2015), Self Leadership adalah berkaitan dengan seni dan praktek dari pengaruh yang efektif. Self Leadership adalah proses untuk mempengaruhi diri sendiri. Self Leadership merupakan dasar dari segala bentuk kepemimpinan dan merupakan aktivitas yang paling berat karena berkaitan dengan urusan diri sendiri dan tidak melibatkan orang lain. Self Leadership selain merupakan kemampuan individu di dalam memimpin diri sendiri juga merupakan cara individu untuk memberdayakan dirinya. Self leadership merupakan salah satu aspek yang mempengaruhi penilaian diri seseorang dalam membentuk motivasi diri yang dibutuhkan sehingga dapat berperilaku dan berkinerja sesuai kondisi yang diinginkan. Menurut Barus (2022), tuntutan pembelajaran efektif adalah terciptanya individu yang mampu meraih kesuksesan dan keberhasilan tidak lain karena dapat memimpin dirinya sendiri sehingga dapat mengarahkan pikiran, dan perbuatannya dengan baik.

Pengabdian pada masyarakat adalah berbagai kegiatan dalam rangka meningkatkan kualitas sumber daya manusia. Kegiatan ini terdiri dari bermacam-macam jenisnya seperti pelatihan, penyuluhan, pelaksanaan kegiatan nyata, maupun berbagai kegiatan yang dilakukan dengan memberikan motivasi, kegiatan yang berguna maupun terdapat manfaat pada masyarakat karena meningkatnya potensi diri.

Maksud Tempat pada kegiatan ini adalah berkaitan dengan suatu bangunan yang digunakan untuk melaksanakan kegiatan dan berada pada lokasi suatu desa tertentu. Desa biasanya identic dengan lingkungan yang masih terdapat banyak pepohonan sehingga memiliki udara sekitar terasa segar. Desa memiliki banyak sebutan di masyarakat Indonesia. Di kota besar, desa disebutnya sebagai kampung. Masyarakat di desa terdiri dari sekelompok masyarakat atau individu yang bertempat tinggal di suatu tempat dan saling terkait satu sama lain. Biasanya masyarakat di desa memiliki cara berinteraksi yang teratur atau terstruktur (Gamedia.com, 2023).



Berdasarkan beberapa pengertian di atas dan keterkaitan dengan kegiatan ini, pelaksanaan kegiatan diawali dengan adanya informasi bahwa terdapat suatu lingkungan yang dianggap kurang mendapat perhatian dalam hal kebersihan. Kondisi tersebut kemungkinan terjadi karena masyarakat sekitar lebih banyak menyibukkan diri pada kegiatan penghidupan diri dalam perekonomian dan untuk kepentingan keluarganya sehingga kurang memperhatikan lingkungan sekitar termasuk dalam hal kebersihan seperti tempat peribadatan. Mempelajari fenomena yang terjadi di desa Kramat timbullah ide untuk melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat. Oleh karena itu kegiatan yang dipilih untuk pengabdian masyarakat pada program Self Leadership adalah mengambil tema Bersih Desa. Kegiatan ini dipilih sebagai bentuk kepedulian pada masyarakat dan untuk menjadi tauladan bagi masyarakat dalam memperhatikan kebersihan lingkungan. Tempat yang dipilih adalah masjid dengan alasan penduduk desa Kramat lebih dari 50% beragama Islam namun jarang mendatangi mushola maupun masjid. Hal tersebut kemungkinan karena lingkungan tempat ibadah kurang bersih sehingga kurang menarik sebagai tempat ibadah.

METODE

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan mengambil tema bersih desa mengambil lokasi di desa Kramat kecamatan Kembaran kabupaten Banyumas. Kegiatan dilaksanakan selama satu hari pada 15 Oktober 2022 dengan memilih masjid sebagai tempat obyek kebersihan. Tempat yang dipilih adalah masjid karena masjid adalah tempat ibadah masyarakat muslim. Kegiatan bersih-bersih di masjid tersebut dilaksanakan oleh sekitar 15 mahasiswa peserta Self Leadership melalui arahan dosen pembimbing yang menjadi mentor kegiatan tersebut dan dibantu oleh asisten dosen. Sebagai tempat ibadah, masjid harus bersih atau terbebas dari segala kotoran. Selain itu lingkungan sekitar masjid juga seharusnya tampak bersih agar masyarakat merasa nyaman berada di sekitar masjid. Metode atau cara membersihkan masjid dibantu oleh petugas takmir atau penjaga masjid. Meskipun masing-masing mahasiswa sudah membawa alat, atau segala perangkat kebersihan, pihak takmir masjid juga membantu dalam melaksanakan kegiatan tersebut.

Sebelum melakukan kegiatan kebersihan didahului dengan acara pembukaan terlebih dahulu di kantor desa Kramat. Terdapat sedikit kendala pada hari pelaksanaan kegiatan kondisinya hujan sehingga pelaksanaan kegiatan tersebut kurang kondusif tetapi tetap berjalan dengan lancar. Setelah acara pembukaan selesai kemudian menuju masjid sebagai target tempat yang dibersihkan. Meskipun begitu pelaksanaan kegiatan kebersihan masjid berjalan dengan lancar. Setelah selesai melakukan bersih-bersih di masjid selanjutnya adalah istirahat terlebih dahulu dengan menikmati makanan ringan. Setelah bersih-bersih masjid dilanjutkan dengan bersih-bersih lingkungan sekitar masjid. Setelah itu para mahasiswa kembali ke kantor desa untuk melakukan acara penutup kegiatan dan selanjutnya pulang menuju kampus UMP.

Berikut ini tahapan acara kebersihan masjid di desa Kramat.

Tabel 1. Jadwal Kegiatan Bersih Desa

WAKTU	KEGIATAN
06.30-07.30	Kumpul di kampus UMP dan Persiapan keberangkatan
07.30-08.00	Berangkat menuju ke desa Kramat
08.00-08.30	Persiapan pembukaan



08.30-08.45	Sambutan ketua kelompok
08.45-09.00	Sambutan mentor
09.00-09.15	Sambutan kepala desa sekaligus pembukaan acara
09.15-09.30	Persiapan kebersihan lingkungan
09.30-12.00	Kebersihan masjid
12.00-13.00	Sholat, istirahat dan makan bersama
13.00-14.45	Melanjutkan kebersihan lingkungan
14.45-15.00	Selesai dan Penutup

HASIL

Kegiatan pengabdian pada masyarakat dengan tema Bersih Desa yang mengambil tempat di masjid dan lingkungan sekitarnya telah dilaksanakan dan berjalan dengan lancar. Hasil yang dicapai dari kegiatan Self Leadership adalah adanya manfaat pada peserta, berupa:

1. Peningkatan keterampilan kepemimpinan
2. Peningkatan kerjasama dalam kelompok
3. Peningkatan kemampuan untuk beradaptasi
4. Peningkatan jiwa sosial untuk saling membantu satu sama lain
5. Peningkatan kepercayaan diri
6. Peningkatan produktivitas
7. Peningkatan keterampilan interpersonal

Berdasarkan hal tersebut maka besar harapan Fakultas Ekonomi dan Bisnis untuk tetap terus melanjutkan program Self Leadership atau Kepemimpinan Diri setiap semester gasal. Hal tersebut menunjukkan bahwa antara masyarakat kampus dalam hal ini pelaksana kegiatan dengan pihak desa perlu melanjutkan kerjasama untuk pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat baik melalui pelaksanaan kegiatan yang termasuk dalam kurikulum akademik maupun non kurikulum. Kerjasama seperti ini dapat dirasakan adanya manfaat pada kedua belah pihak sehingga dapat dikatakan sebagai symbiosis mutualisma. Selain itu pada diri masing-masing pelaksana yaitu mahasiswa menunjukkan adanya rasa yang tumbuh dalam bentuk kepedulian pada orang lain maupun masyarakat lain serta tumbuhnya jiwa kepemimpinan dengan mental yang lebih baik dalam menghadapi kehidupan.

Berikut ini beberapa foto dokumentasi kegiatan Pengarahan



kegiatan Pengarahan



Di dalam Masjid



Bersih-bersih lingkungan



Persiapan pulang



DISKUSI

Kegiatan pengabdian pada masyarakat ini dilaksanakan pada program Self Leadership atau Kepemimpinan Diri pada semester gasal 2022-2023. Kegiatan bertempat di masjid dan sekitarnya dengan lokasi berada di desa Kramat kecamatan Kembaran kabupaten Banyumas. Kegiatan ini mengambil tema Bersih Desa. Alasan mengambil tema ini karena tim pelaksana kegiatan sebagai peserta Self Leadership sudah melakukan survey ke beberapa tempat yang pada akhirnya memilih lokasi di desa tersebut. Setelah melakukan pendekatan dengan pihak desa dan mendapatkan arahan maka pelaksanaan kegiatan yang dipilih adalah masjid dan lingkungannya yang berada di desa Kramat. Selanjutnya tim pelaksana bermusyawarah mempersiapkan diri dengan berbagai kebutuhan yang perlu dibawa sebagai pendukung kelancaran kegiatan. Meskipun saat pelaksanaan terjadi hujan namun semangat tim pelaksana tidak kendor. Kegiatan bersih-bersih masjid tetap dilaksanakan dan berjalan lancar. Hasilnya, kegiatan ini menunjukkan adanya manfaat ke dua belah pihak. Oleh karena itu perlu kiranya untuk melanjutkan kerjasama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat dengan tema yang sama atau tema lain.

KESIMPULAN

Self-leadership merupakan sebuah proses untuk mempengaruhi diri sendiri guna membangun pengarahan diri sebagai motivasi diri, terutama untuk mengerjakan dan menyelesaikan tugas dan pekerjaan yang penting dan kompleks, sehingga tujuan pribadi tercapai. Self-leadership ini dilaksanakan di Desa Kramat yang terletak di Kabupaten Banyumas, tepatnya di Kecamatan Kembaran. Kegiatan yang kami lakukan di Desa tersebut adalah dengan membersihkan masjid serta mengumpulkan sampah yang ada di sekitar masjid.

Dengan adanya Self-leadership ini, memicu semangat individu untuk lebih bertanggung jawab serta lebih mampu dalam memimpin diri sendiri. Dan hasil yang diperoleh ketika melaksanakan kegiatan di Desa Kramat adalah menjadikan diri untuk bisa bekerja sama dengan baik terhadap kelompok, meningkatkan kemampuan dalam beradaptasi dengan orang baru, menumbuhkan rasa empati dan jiwa sosial untuk membantu orang lain serta menjadikan individu sebagai pribadi untuk lebih memiliki rasa percaya diri yang tinggi.

PENGAKUAN/ACKNOWLEDGEMENTS

Kegiatan pengabdian pada masyarakat dengan tema bersih desa bertempat di masjid dan lingkungan sekitarnya berjalan dengan lancar. Tim pelaksananya adalah mahasiswa dan dosen sebagai mentor yang berasal dari Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Tim pelaksana mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak desa atas ijinnya dalam melaksanakan kegiatan. Ucapan terimakasih juga disampaikan kepada takmir atau penjaga masjid yang telah mendukung dan mendampingi kegiatan tersebut sehingga kegiatan berjalan lancar.

DAFTAR REFERENSI

- [1] Barus, Gendon., (2022)., MENAKAR KEMAMPUAN SELF LEADERSHIP MAHASISWA ASSESSING STUDENT'S SELF LEADERSHIP ABILITY., JURNAL DINAMIKA PENDIDIKAN., 15(1)., 62-74.



- [2] Hammado, M. S. (2015). Pengaruh citra sekolah terhadap inovasi melalui self leadership, self concept, self efficacy mengajar guru SMA negeri di Provinsi Sulawesi Barat. *Jurnal Nalar Pendidikan*, 3(2), 84-88.
- [3] https://www.google.com/search?q=pengertian+Bersih&source=hp&ei=X9p-ZJrsL9aUseMPh9qkAM&iflsig=AOEireoAAAAZH7ob4dY2Jw0gOK1S2hp1xF5trXIUNOr&ved=0ahUKEwjal4D9ia7_AhVWsmwGHQetDzIQ4dUDCAg&uact=5&oq=pengertian+Bersih&gs_lcp=Cgnd3Mtd2l6EAMyBQgAEIAEMgUIABCABDIFCAAQgAQyBQgAEIAEMgUIABCABDIFCAAQgAQyBQgAEIAEMgUIABCABDIFCAAQgAQyBQgAEIAE0hAIABADEI8BEOoCEIwDEOUC0hAILhADEI8BEOoCEIwDEOUC0gsIABCABBcxAXCDAToLCAAQigUQsQMqgwE6CAguEIAEELED0gsILhCKBRCxAXCDAToNCAAQigUQsQMqgwEQCjoICAAQgAQsQNQuARYICZg6y1oAXAAeACAAbUBiAGaDJIBBDEzLjSYAQCGAQGWAQo&scient=gws-wiz
- [4] <https://jagokata.com/arti-kata/bersih.html>
- [5] https://www.google.com/search?q=pengertian+nyaman&ei=aNp-ZIXCaThseMP7bm00A0&ved=0ahUKEwiF0vAiq7_AhWkcGwGHe2cA9oQ4dUDCA8&uact=5&oq=pengertian+nyaman&gs_lcp=Cgxnd3Mtd2l6LXNlcnAQAzIFCAAQgAQyBQgAEIAEMgYIABAWEB4yCAgAEBYQHhAPMggIABAWEB4QDzIICAAQFhAeEA8yCAgAEBYQHhAPMggIABAWEB4QDzIGCAAQFhAeMgYIABAWEB46BAGAEec6BwgAEIoFEEM6CwgAEIAEELEDEIMBOggiABCABBcxAZoLCAAQigUQsQMqgwE6BwgAEA0QgAQ6BggAEB4QDToICAAQHhANEA86CggAEAUQHhANEA86CAgAEAUQHhANogoIABAWEB4QDxAKSgQIQRgAUL4FWKY4YIE_aAVwAXgAgAHPAogBxheSAQgyLjExLjQuMZgBAKABAcABAcgBCA&scient=gws-wiz-serp
- [6] <https://ejournal.unikama.ac.id/index.php/JEKO/article/view/904>
- [7] <https://blog.unnes.ac.id/hasannuriman/2015/11/20/ciri-ciri-lingkungan-sehat-bersih-dan-nyaman/>
- [8] <https://www.gramedia.com/literasi/pengertian-desa/>



HALAMAN INI SENGAJA DIKOSONGKAN